

<大会概要>

次世代に残そう！きれいな水辺 大堰川！

2024年1月26日現在

■大会名称／第10回 京都丹波トライアスロン大会 in 南丹

大会指定：2024 JTU エイジグループナショナルチャンピオンシップシリーズ（スタンダード）

2024 近畿トライアスロンエイジグループチャンピオンシップシリーズ

第5回 近畿オープン選手権

近畿ブロック選手権

（第30回日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会）

■開催日／2024年7月7日（日）

■開催場所／大会：京都府南丹市 桂川（大堰川緑地公園）及び周辺地域

■主催／京都丹波トライアスロン大会実行委員会

構成団体：京都府、南丹広域振興局、南丹市、亀岡市、京丹波町、南丹市教育委員会

亀岡市教育委員会、京丹波町教育委員会、南丹地区体育協会連絡協議会

南丹市商工会、一般社団法人京都府トライアスロン協会

■共催／公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）

■主管／一般社団法人京都府トライアスロン協会

■後援／京都府教育委員会、公益財団法人京都府スポーツ協会

■協力／京都府警察南丹警察署、京都中部広域消防組合園部消防署、京都中部総合医療センター

明治国際医療大学、明治東洋医学院専門学校、京都医健専門学校

JTU 近畿ブロック協議会、国立大学法人奈良教育大学保健体育講座傷害予防塾、AS 京都

京都トライアスロンクラブ、保津川トライアスロン倶楽部、南丹船井交通安全協会

NPO 法人京都府ライフセービング協会、京都府立口丹波勤労者福祉会館

京都府立北桑田高校、京都府立須知高校、京都府立亀岡高校、京都府立南丹高校

京都府立園部高校、京都府立農芸高校、京都府立丹波支援学校、京都聖カタリナ高校

■協賛（予定）／JA 京都、（株）湖池屋、（株）虎屋、男前豆腐店（株）、笑楽、西田商店

雪印メグミルク（株） 京都工場池上製造所、株式会社井筒八ッ橋本舗 新光悦店

京都銀行八木支店、京都信用金庫八木支店、按幸堂（ひまわり鍼灸整骨院）

（株）ローソン、味の素（株）、スポーツクラブ NAS（株） *（順不同）

■参加資格

●スタンダード

・2024年 18歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録者 ※高校生不可

・十分トレーニングを積み、余裕をもってフィニッシュ出来る者

●スプリント ※ドラフティング許可レース

・2024年 16歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録者 ※高校生可

下記1)・2)条件必須

1) 2023年にドラフティングが許可されたトライアスロン競技の実績がある、または過去2年以内に協会主催のドラフティング講習会受講経験があること。

2) 2024年度JTU認定記録会に参加すること。

※申し込み後に認定記録会参加予定の場合は事前連絡。

記録会結果報告の締め切り日は5月12日(日)。報告がない場合は失格とする。

●スーパースプリント

・中学生以上(当該年12月31日現在)の男女でJTU登録者

●リレー

「スーパースプリント」

・構成人数は2名以上、男女混成可能

・中学生以上(当該年12月31日現在)の男女でJTU登録推奨

■開催スケジュール(予定)

【競技説明】

大会HP上にて随時配信(予定)

6月中旬 ~大会HP上にて配信案内~(予定)

【7月6日(土)大会前日】

◆全カテゴリー

13:30~14:30 試泳

【7月7日(日)大会当日】

◆スタンダードディスタンス

5:30~6:30 選手最終受付(大堰橋下左岸/南丹市大堰川緑地公園内)
※参加決定通知書・(裏面)健康チェックシート提出
支給品配布(前日配布も有り)

5:30~7:10 トランジションエリアオープン

6:40~6:55 スイムウォームアップ

7:05~7:15 計測器(計測チップ)配布(スイムスタートエリア付近)

7:15 開会式スタートセレモニー(スイムスタートエリア付近)

7:30 スタート

※ローリングスタート方式

12:15 表彰式(大堰橋の下)

12:15 トランジションエリアオープン*14:00クローズ

◆スーパースプリントディスタンス・スーパースプリントリレー

5:30~6:30 選手最終受付(大堰橋下左岸/南丹市大堰川緑地公園内)
※参加決定通知書・(裏面)健康チェックシート提出
支給品配布(前日配布も有り)

5:30~7:10 トランジションエリアオープン

8 : 05~8 : 15	計測器（計測チップ）配布（スイムスタートエリア付近）
8 : 15~8 : 20	スイムウォームアップ
	※6 : 40~6 : 55
	スタンダードディスタンス出場選手と同じ場所
8 : 25	一斉スタート
10 : 00	表彰式（大堰橋の下）
12 : 15	トランジッションエリアオープン* 14:00 クローズ

◆スプリントディスタンス *近畿オープン選手権（ドラフティング許可レース）

8 : 00~ 9 : 00	選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内） ※参加決定通知書・（裏面）健康チェックシート提出 支給品配布（前日配布も有り）
8 : 30~ 9 : 30	トランジッションエリアオープン ホイールステーション セッティング（西田バイク折り返し付近）
8 : 30~ 9 : 10	男子レギュレーション（義務） バイク ヘルメット・ユニフォーム *ウエットスーツ不要
8 : 50~ 9 : 30	女子レギュレーション（義務） バイク ヘルメット・ユニフォーム *ウエットスーツ不要
9 : 35~ 9 : 50	スイムウォームアップ 男子(女子 10 : 25~ 10 : 40)
9 : 50~ 10 : 00	スプリント男子計測器（計測チップ）配布 （スイムスタートエリア付近） ※女子（10 : 40~ 10 : 50）
10 : 05	男子スタートセレモニー
10 : 10	男子スタート
10 : 40	スプリント女子計測器（計測チップ）配布 （スイムスタートエリア付近）
10 : 55	女子スタートセレモニー
11 : 00	女子スタート
12 : 15	トランジッションエリアオープン* 14:00 クローズ
12 : 30	表彰式（大堰橋の下）

■競技要項

スタンダードディスタンス

大会指定：2024 JTU エイジグループナショナルチャンピオンシップシリーズ（スタンダード）

2024 近畿トライアスロンエイジグループチャンピオンシップシリーズ

SWIM 1500m（500m×3周）

BIKE 38.08km（9.36 km×4周）+0.64 km（行き 0.32 km+帰り 0.32 km）

RUN 10km（2.5 km×4周）

●制限時間（スイムスタートから）

SWIM 50分 トランジッションエリア入口計測ポイント

※ 関門時間：スイムスタートから40分

関門場所：2周目終了時点（上流側ブイ付近）

BIKE 160分 トランジッション（T2）出口

※ 次周回関門時間：スイムスタートから220分

次周回関門場所：3周目終了時点（西田折返し）

Finish 240分

全種目共通

（注）ローリング方式のため各ポイントで制限時間を超えたかどうか判断ができないため、レースは続行できるが、最終結果（記録）から制限時間（各制限時間・フィニッシュ記録）を超えていた場合は、失格（DNF）となる。

●定員

400名

●参加費

一般 26,000円

●参加資格

- ・2024年 18歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録者 ※高校生不可
- ・十分トレーニングを積み、余裕をもって完走出来る者

スプリントディスタンス（ドラフティング許可レース）

第5回 近畿オープン選手権

近畿ブロック選手権

（第30回日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会）

SWIM 750m * 往路下流へ455m+復路上流へ295m

BIKE 22.8km（5.54km×4周回）+0.64km（行き0.32km+帰り0.32km）

RUN 5km（2.5km×2周）

●制限時間（スイムスタートから）

SWIM 15分 ※トランジッションエリア入口計測ポイント

BIKE ※バイクラップDNF

Finish 75分

●定員

男女各60名

●参加費

19,000円 近畿オープン選手権

●参加資格

- ・2024年 16歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録者
- ※高校生可

下記 1)・2) 条件必須

1) 2023 年にドラフティングが許可されたトライアスロン競技の実績がある、または過去 2 年以内に協会主催のドラフティング講習会受講経験があること。

2) 2024 年度 JTU 認定記録会に参加すること。

※申し込み後に認定記録会参加予定の場合は事前連絡。測定結果報告の締め切り日は 5 月 12 日（日）。測定結果報告がない場合は失格とする。

スーパースプリントディスタンス

SWIM 375m (500m×0.75 周)

BIKE 10km (9.36 km×4 周) +0.64 km (行き 0.32 km+帰り 0.32 km)

RUN 2.5km (2.5 km×1 周)

●制限時間（スイムスタートから）

SWIM 15 分 ※トランジションエリア入口計測ポイント

BIKE 45 分 ※スイムスタートしてから

RUN 60 分 ※スイムスタートしてから

（注）スタンダードディスタンスと同時進行のため、各関門（計測ポイント）で制限時間を超えたかどうか判断ができないため、レースは続行できるが、最終結果から制限時間を超えていた場合は、失格（DNF）となる。

●定員

50 名

●参加費

一般 11,000 円

高校生 9,000 円

中学生 8,000 円

●参加資格

・12 歳以上（当該年 12 月 31 日現在）の男女で JTU 登録者 ※中学生以上

スーパースプリントディスタンスリレー

SWIM 375m (500m×0.75 周)

BIKE 10km (9.36 km×4 周) +0.64 km (行き 0.32 km+帰り 0.32 km)

RUN 2.5km (2.5 km×1 周)

●制限時間（スイムスタートから）

SWIM 15 分 ※トランジションエリア入口計測ポイント

BIKE 45 分 ※スイムスタートしてから

RUN 60 分 ※スイムスタートしてから

（注）スタンダードディスタンスと同時進行のため、各ポイントで制限時間を超えたかどうか判断ができないため、レースは続行できるが、最終結果から制限時間を超えていた場合は、失格（DNF）となる。

●定員

5組

●参加費

一般 12,000円

●参加資格

- ・12歳以上（当該年12月31日現在）の男女でJTU登録推奨 ※中学生以上
- ・人数構成は2名以上で男女混成可能

＜競技変更＞デュアスロンになった場合

【7月7日（日）大会当日】

◆スタンダードディスタンス

- 5:30~6:30 選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内）
※参加決定通知書・（裏面）健康チェックシート提出
支給品配布（前日配布も有り）
- 5:30~7:10 トランジッションエリアオープン
- 7:30~7:40 計測器（計測チップ）配布（トランジッションエリア付近）
- 7:45 開会式 スタートセレモニー（大堰橋下）
- 7:55 スタート
※ローリングスタート方式
- 12:15 表彰式（大堰橋の下）
- 12:15 トランジッションエリアオープン*14:00 クローズ

◆スーパースプリントディスタンス・スーパースプリントリレー

- 5:30~6:30 選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内）
※参加決定通知書・（裏面）健康チェックシート提出
支給品配布（前日配布も有り）
- 5:30~7:10 トランジッションエリアオープン
- 8:00~8:10 計測器（計測チップ）配布（トランジッションエリア付近）
- 8:25 一斉スタート
- 10:00 表彰式（大堰橋の下）
- 12:15 トランジッションエリアオープン*14:00 クローズ

◆近畿オープン選手権（スプリント競技 ドラフティングレース）

- 8:00~ 9:00 選手最終受付（大堰橋下左岸／南丹市大堰川緑地公園内）
※参加決定通知書・（裏面）健康チェックシート提出
支給品配布（前日配布も有り）
- 8:30~ 9:30 トランジッションエリアオープン
ホイールステーション セッティング（西田バイク折り返し付近）

8 : 30~ 9 : 10	男子レギュレーション (義務) バイク ヘルメット・ユニフォーム
8 : 50~ 9 : 30	女子レギュレーション (義務) バイク ヘルメット・ユニフォーム
10 : 00~ 10 : 10	スプリント男子 計測器 (計測チップ) 配布 (トランジッションエリア付近) ※女子 (10 : 50~)
10 : 15	男子スタート
11 : 05	女子スタート
12 : 15	トランジッションエリアオープン * 14:00 クローズ
12 : 30	表彰式 (大堰橋の下)

■競技

スタンダードディスタンス

1stRUN	3km
BIKE	38.08km (9.36 km × 4 周) +0.64 km (行き 0.32 km+帰り 0.32 km)
2ndRUN	10km (2.5 km × 4 周)

●制限時間 (1stRun スタートから)

1stRun	25 分
Bike	135 分 トランジッション (T2) 出口
※次周回閉門時間 : 1stRUN スタートから 115 分	
次周回閉門場所 : 3 周目終了時点 (西田折返し)	
Finish	215 分

スプリントディスタンス (ドラフティング許可レース)

第 5 回 近畿オープン選手権	
近畿ブロック選手権	
(第 30 回日本トライアスロン選手権 近畿ブロック代表選手選考会)	
1stRUN	2km
BIKE	22.8km (5.54 km × 4 周) +0.64 km (行き 0.32 km+帰り 0.32 km)
2ndRUN	5km (2.5 km × 2 周)

●制限時間 (1stRun スタートから)

1stRun	10 分
Bike	※バイクラップ DNF
Finish	70 分

スーパースプリントディスタンス・スーパースプリントリレー

1stRUN	2km	
BIKE	10km	(9.36 km×4 周) +0.64 km (行き 0.32 km+帰り 0.32 km)
2ndRUN	2.5km	(2.5 km×1 周)

●制限時間 (1stRun スタートから)

1stRun	15 分
Bike	45 分
Finish	60 分

■表彰 ※ (予定)

【スタンダードディスタンス】

- ・総合の部：男女 1 位、2 位、3 位、4 位、5 位、6 位
- ・年齢別の部：U29 / U39 / U49 / U59 / U69 / U79 / 080
- ※男女 1 位 (総合表彰者の年代別表彰は除く)
- ・飛賞：200 位・300 位・400 位
- ※男女総合順位から

【スーパースプリントディスタンス】

- ・総合 (中学生除く) 男女 1 位、2 位、3 位
- ・中学生総合 男女 1 位、2 位、3 位
- ・第 8 回京都府中学校選手権 男女 1 位、2 位、3 位

【スーパースプリントリレー】

- ・1 位、2 位、3 位

【スプリントディスタンス】

- ・近畿オープン選手権：男女 1 位、2 位、3 位、4 位、5 位、6 位
- ・近畿ブロック選手権 (第 30 回 日本選手権近畿ブロック代表選手選考会)：男女 1 位、2 位、3 位

<大会事務局>

お問い合わせフォーム：<https://kyoto-triathlon.jp/contact/index.html>

FAX：075-393-8277 (京都府トライアスロン協会)

※お問い合わせには順次対応させていただいておりますが、お問い合わせの内容によっては、お返事までにお時間をいただく場合がございます。