

2024年
第37回いぜな88トライアスロン大会
競技説明会資料



いぜな88トライアスロン大会実行委員会

第37回いぜな88トライアスロン大会

競技説明資料

◆ 図 A コース紹介

- ・ S・1km×2周=2km B・5周の66km R・片道10km、折返し=20km Total 88km
- ・ エイドステーションはスイム1ヶ所、バイク1ヶ所、ラン6ヶ所、ゴール1ヶ所
- ・ 飲み物、果物

◆ 図 B 当日選手（受付）誘导图

- ・ 7:00～8:30まで受付
- ・ 受付⇒計測チップ（その場で装着）⇒ウェア、ウェットの形状による⇒ラン用品預け（各自で預けてください）**注意！**
- ・ リレー（B組）は3人揃って行う
- ・ メガネ置場
- ・ レースナンバーを**キャップ**に記載
- ・ 出場を辞退する選手は出場辞退届出書（P6）を提出
- ・ 8:45開会式⇒選手宣誓 9:00スタート

◆ 写真 C スイム会場

- ・ ウォームアップは明るくなった8:00頃～（開始のタイミングは場内でアナウンスします）、スイムコースの左側

◆ 図 D スイムコース

- ・ スタートエリアの幅は80m
- ・ リタイヤや救助要請はカヌー、ジェットスキー、監視船がいますので手を振って合図をしてください
- ・ スイム制限タイム**1時間30分**
- ・ リレーのスイム選手がタイムオーバー（10時30分）した場合、繰り上げスタートを可能とします。その時は予備の計測チップを渡します **※公式記録には残りません**

◆ 図 E T1、リレーゾーン

- ・ リレーゾーンはバイクトランジションの入り口右手にあります
- ・ 更衣室はビーチシャワー室を利用してください
- ・ トランジションエリアには**レース後の着替えとウェットスーツのみ**置ける
- ・ **ウェットスーツは各自トランジションバックに入れてください**

◆ バイク競技ルール

- ・ レースナンバーはバイク時**背中** **※ゼッケンベルト可**
- ・ ヘルメットは**前面と右側面**
- ・ バイクは**右側面**
- ・ トランジションエリアは乗車禁止
- ・ ドラフティングルールは前者から7m、横1.5m、30秒以内に抜いてください
※ドラフティング1回目はストップアンドゴーで1分間ペナルティー、2回目は失格
- ・ マーシャルはオートバイが2台入ります

◆ 図 F バイク周回チェックピット

- ・ 周回数が少ない時は失格、多い時は失格になりません
- ・ 心配な時は周回チェックピットを利用して下さい

◆ 写真 G バイク周回チェックピット

- ・ 周回数がわからなくなった時の確認システムは必ず止まって片足を地面につける
- ・ メカニックサービスが待機しています

- ・ 周回チェックか、メカニックかを声で伝えてください
- ・ 周回数が少ないと思う選手は早めに本部に連絡してください

写真H バイクエイドステーション

- ・ 通常走行は、右側走行
- ・ 給水の場合は、左側走行

◆ 図I-1、図I-2

- ・ バイク追い越し禁止区間1ヶ所（競技場近くのクランク）
- ・ バイク追い越し注意区間1ヶ所（ギター展望台からの下り）

◆ 図J バイク→ラン（図AのC地点「バイクフィニッシュ」拡大）

- ・ バイク降車ラインはトランジションエリアに入って20m地点にあり
- ・ バイクトランジションエリア内は乗れません

◆ 図K T2リレーゾーン

- ・ ランスタートはゲートの右下に設置
- ・ バイク→ランの更衣室はT2横のプールで着替える
※レース終了後のシャワーも浴びれます
- ・ ラン時はレースナンバーを**前面**

◆ 写真L ラン折り返しチェックピット

◆ 図M ランフィニッシュ

- ・ ランフィニッシュはグラウンドを半周してフィニッシュとなります
- ・ フィニッシュ後は計測チップを回収します

◆ リタイアの際は近くのマーシャルやスタッフに声をかけて計測チップを渡してください

◆ 大会期間中にバイクに乗る際はヘルメットを必ずかぶって行動してください

<制限時間>

- ・ 制限時間はスタート後7時間の16:00です
※制限時間到達時は競技を中止しなければならない。その際は周回するマーシャルやスタッフに声をかけてください。ただし、運営上の問題がないと判断された場合に限り競技の続行が許可されることがあるが、計測チップは回収し記録は未完走とする。

<悪天候に伴う競技の対応について>

- ・ 悪天候の時は競技内容を変更し行うことがある
スタート2時間前までに、大会実行委員会で判断し、ホームページ及び防災無線放送する
※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

<バイクピックアップ>

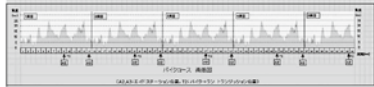
- ・ 各自のゴール後～17:00までにバイクを取り出してください
※自身のレースナンバーを確認できるものを用意し、バイクのレースナンバーとあわせて確認してお間違えないよう取り出してください。
- ・ 選手以外はトランジションエリアに入れません

<ふれあいパーティー>

- ・ 18:00～食事タイム
- ・ 18:30～キッズ表彰式
- ・ 伊是名村産業支援センターで行われます

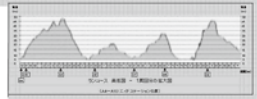
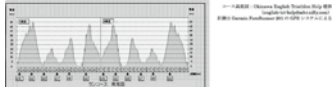
コース紹介

バイクコース コース・プロフィール



※100m単位 (Rikens English Timeline Only 参照: <http://imglib.net/imagelibrary.com/>)
 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市

ランコース コース・プロフィール



※100m単位 (Rikens English Timeline Only 参照: <http://imglib.net/imagelibrary.com/>)
 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市 伊勢市



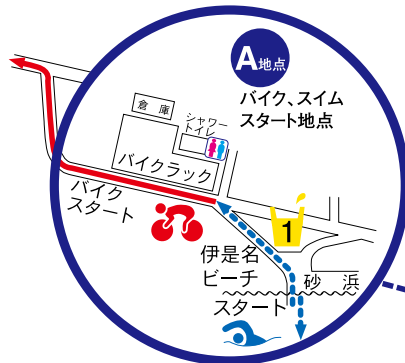
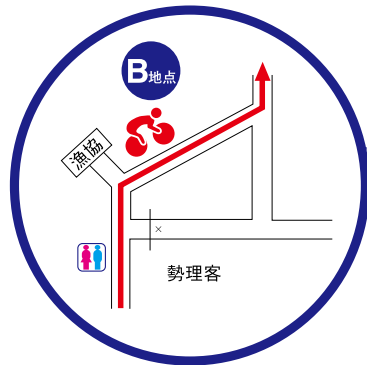
スイムコース
2km (2周)



バイクコース
66km (約5周)



ランコース
片道10km、
折返し=20km



エイドステーション

1 伊是名ビーチ (水泳スタート、ゴール・バイクスタート)	5 伊是名区ハシキナ橋すぎ
2 伊是名公民館前	6 勢理客農村公園
3 臨海ふれあいランド(ラン・スタート)	7 内花入口T字交差点
4 産業支援センター前	8 御庭公園南
	9 臨海ふれあいランド(フィニッシュ)

トイレ

5 伊是名区ハシキナ橋すぎ
6 勢理客農村公園
7 内花入口T字交差点
8 御庭公園南
9 臨海ふれあいランド(フィニッシュ)

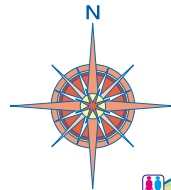
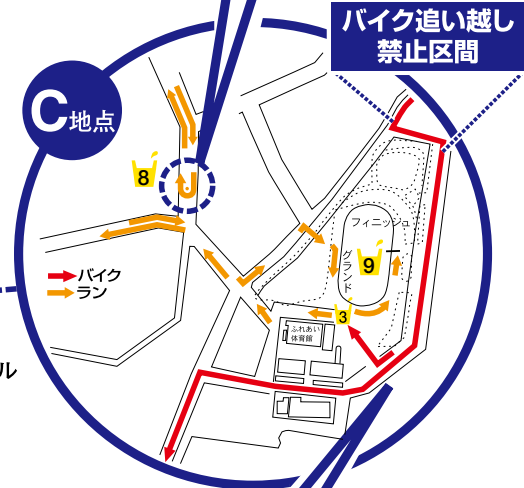


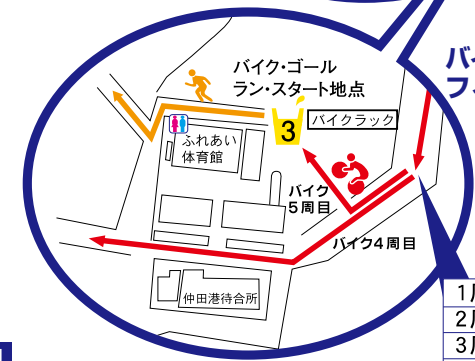
写真
ランお返し
チェックピット



バイク追い越し
禁止区間



バイク
フィニッシュ



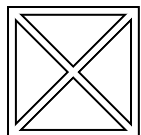
1周目	10Km
2周目	24Km
3周目	38Km
4周目	52Km
5周目	66Km

バイク追い越し注意区間

ギタラ展望台～伊是名漁港 (下り294m)

図B

当日選手(受付)誘導図



テント
本部

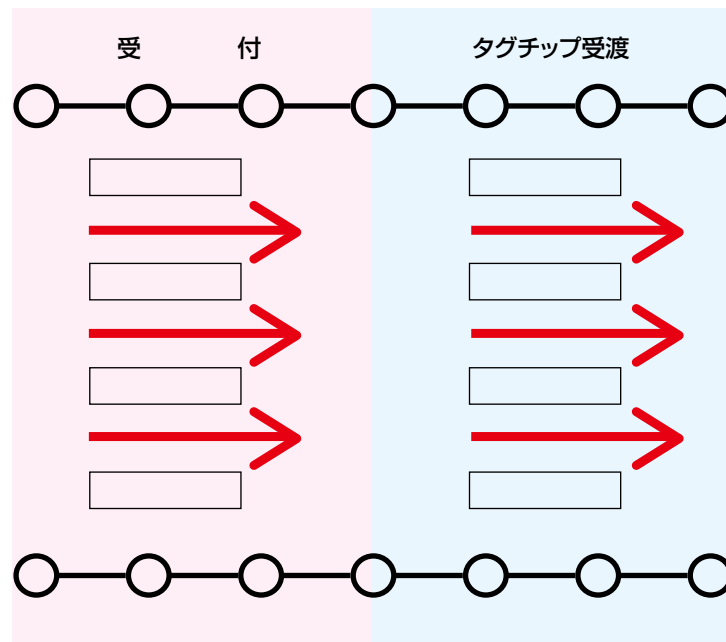
テント

テント

トラック
ラン用トランジット袋預かり



バイク置き場



預め
かりね

スイム入口

海

出場辞退届出書

Official Race Withdrawal Form

大会名 Event	第37回いぜな88トライアスロン大会 37th Izena 88 Triathlon		
選手氏名 Triathlete Name		ゼッケンNo. Race #	
住所 Address			
辞退理由 Reason			

上記のとおり届出します。

This form is officially submitted by the person listed below

令和 年 月 日

Date: _____
YYYY MM DD

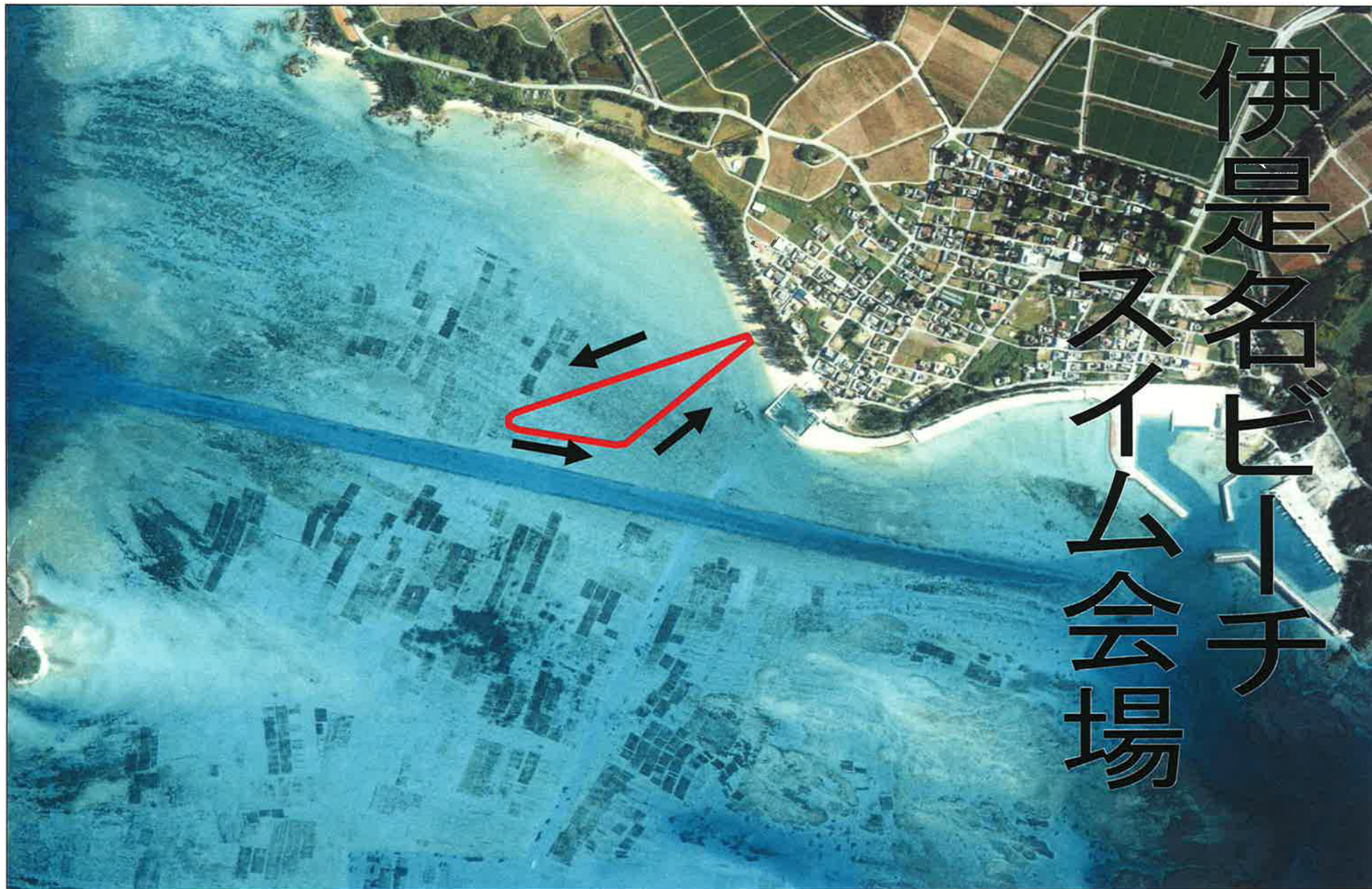
いぜな88トライアスロン大会実行委員会

会長 奥間 守 殿

Submitting to **Mr. Okuma Mamoru**
Izena 88 Triathlon Event Chief,
Izena 88 Triathlon Race Committee.

届出者氏名 _____
Name of person submitting this form

写真C スイム会場



伊是名ビーチ

スイム会場

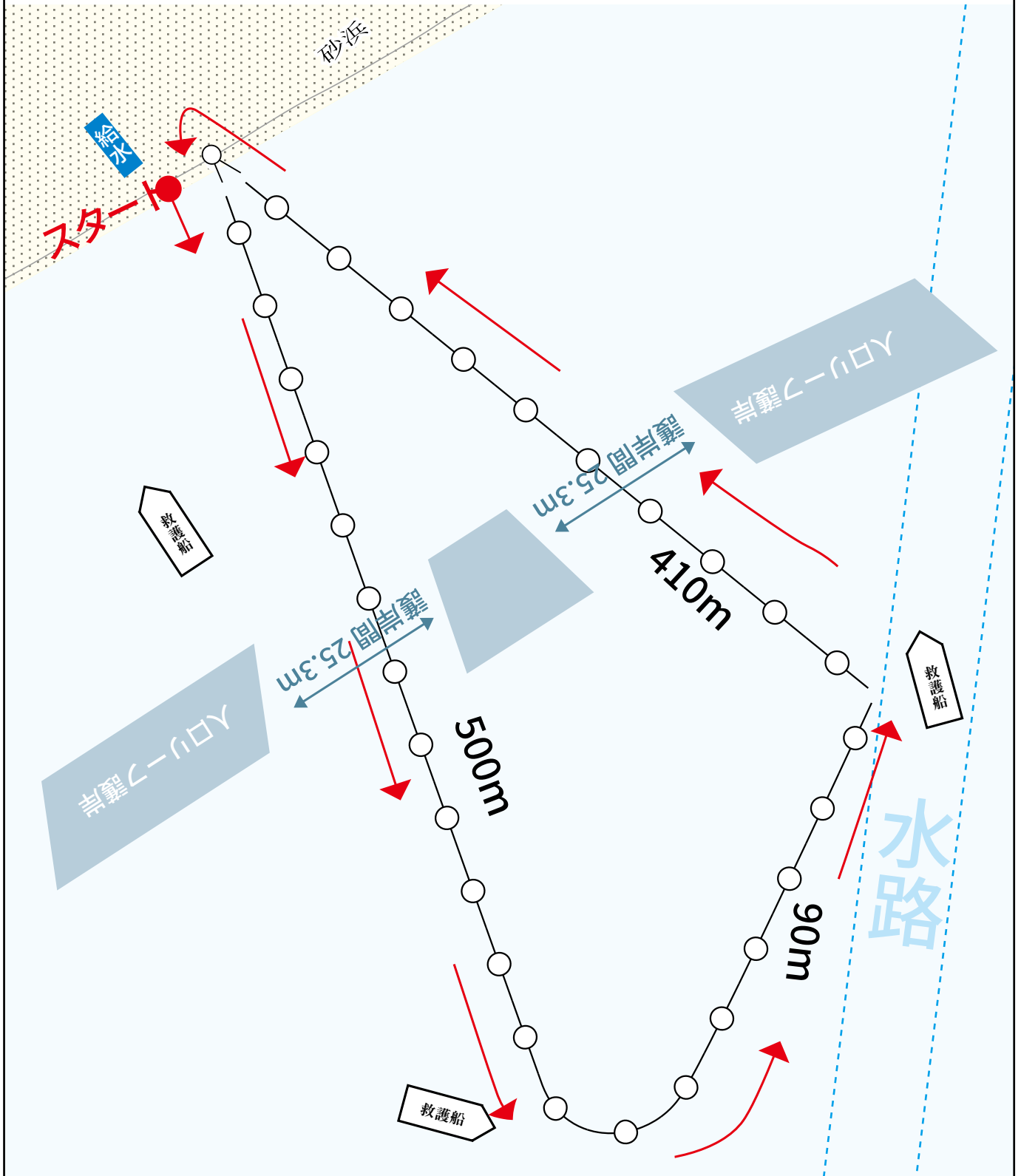
スイムコース2周

伊是名ビーチ
(水泳競技スタート・ゴール地点)

説明

1. 1周 1 kmのコースを 2 周する。
2. 救護船やシーカヤック、ダイバー等配置し、競技の安全を確保する。

■コース図面 ——— ロープ ○ ブイ



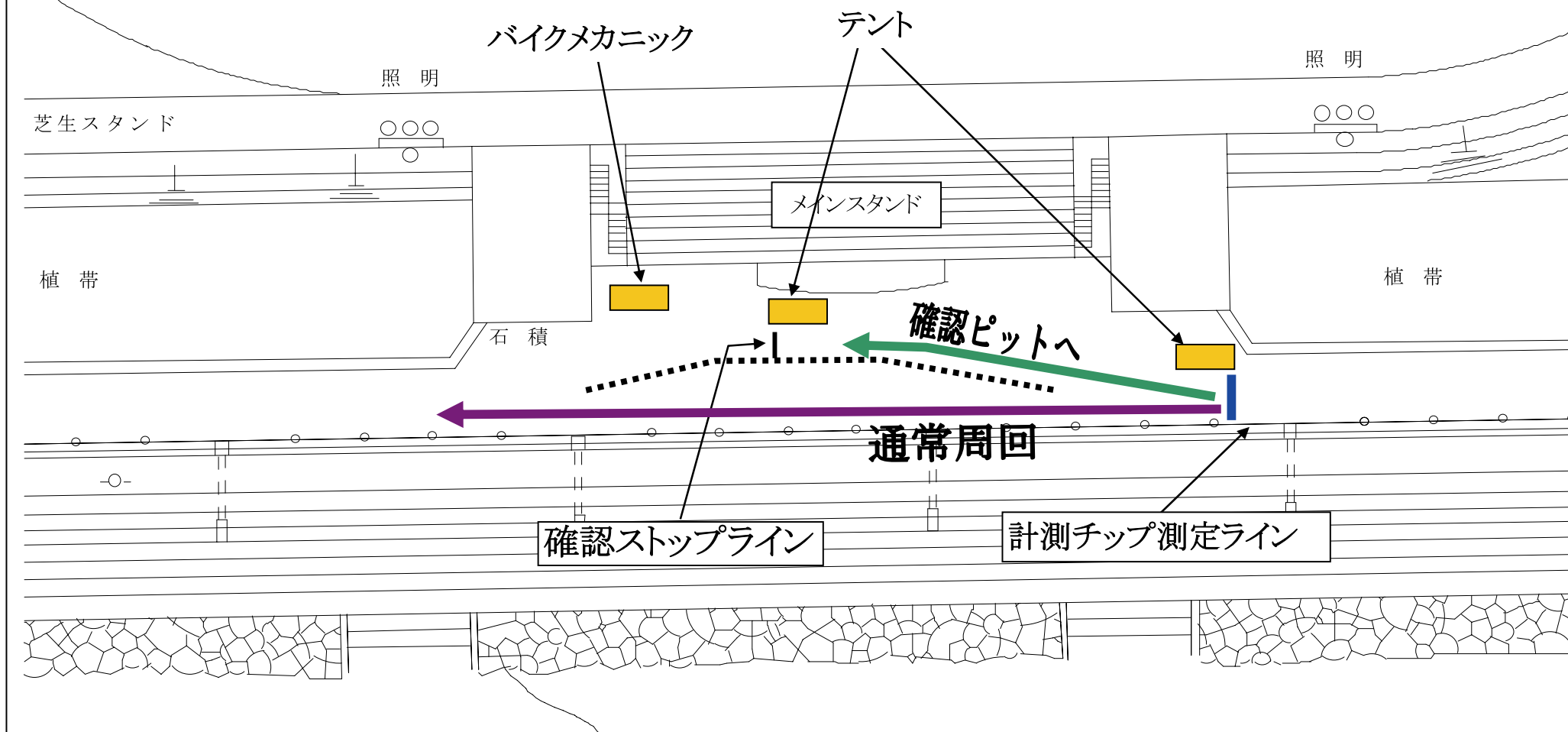
図E T1、リレーゾーン



図F

いぜな88トライアスロン

バイク周回チェックピット



バイク周回チェックピット



バイクエイドステーション

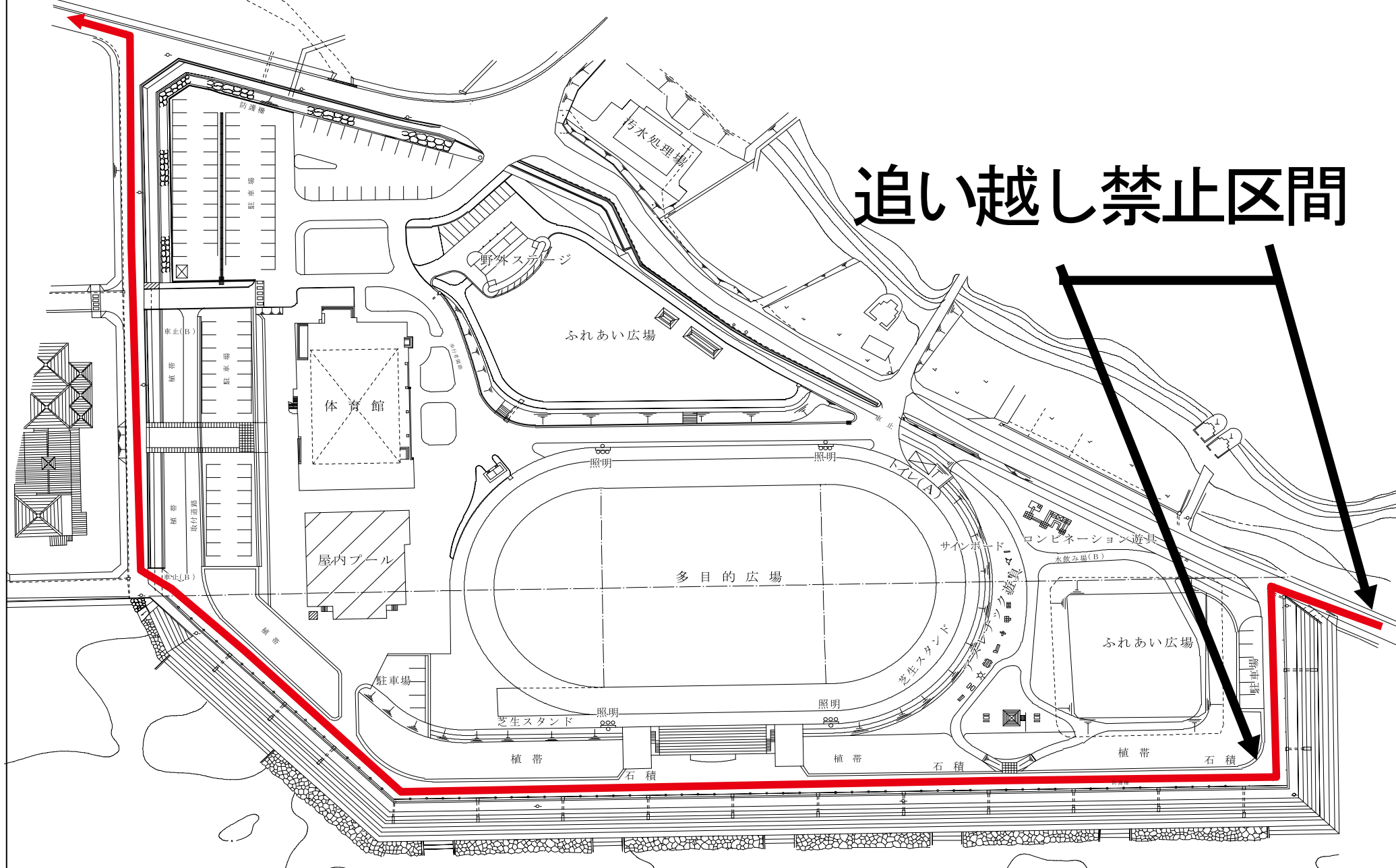
エイドステーションへ徐行

通常周回

第29回いせな88トライアスロン大会
こそ伊是名区へ (チワリョー)
伊是名区民一同

図Ⅰ-1

いげな88トライアスロン



図I-2



追越し注意区間

図 J

いげな88トリアスロン

バイク→ラン

バイク通常周回

バイクフィニッシュ

ランスタート

計測シート

リレーゾーン(BIKE→RUN)

バイクラック

バイク降車ライン

5周目
バイクフィニッシュ

ふれあい広場

体育館

屋内プール

多目的広場

サインボード

コンビネーション遊具

水飲み場(B)

ふれあい広場

芝生スタンド

照明

照明

植帯

石積

植帯

石積

B組トランジェットエリア説明

リレーゾーン(ラン)

バイクラック



ラン折り返しチェックピット



1週目

2週目

いぜな88トライアスロン

ランフィニッシュ



