

2024年佑健会杯 第9回九十九里はまぐりマラソン レギュレーション

●主催

【主催】九十九里はまぐりマラソン実行委員会

大会会長 杉原絵里香 2024 ミスミセスレジェンドユニバーサル日本代表

実行委員長 遠藤祐二

【共催】九十九里町観光協会 NPO 法人クネクト99

【協力】佑健会

【後援】九十九里町、九十九里町教育委員会、九十九里町スポーツ協会、九十九里漁業協同組合、九十九里町商工会、東金ライオンズクラブ、大網白里ライオンズクラブ、九十九里ライオンズクラブ

●目的

九十九里町民の健康づくりと生涯スポーツの振興を図り、地域の原風景である九十九里浜を走ることによって明るく活力ある社会を形成していくとの観点から、気軽に誰でも参加できることを主旨として開催されるマラソン大会です。

また子ども達の食育の観点からも、九十九里浜で穫れる「はまぐり」を参加賞として用意し、町民が地域の魅力を見直す機会になればと願っています。

この大会を実行することを通じて、九十九里町は日本を代表する砂浜海岸である九十九里浜を代表する街であることを町内外にアピールし、地域愛の醸成、地域の振興・発展を目指すとともに、参加者・開催者の親睦と融和を図ることも目的とします。

●開催日 2024年10月6日 日曜日 荒天中止

●当日大会タイムテーブル

会場開場	08:00
20km部門受付開始	08:15
20km部門スタート位置集合	09:10
20km部門スタート	09:30
20km以外受付開始	09:00
20km部門以外スタート位置集合	10:10
以下の順序で順次スタート	10:30
10km以下部門	
コンビ部門 10km	
リレー部門 3km×3人	
コンビ部門 3km	
関門閉鎖	12:00
全競技競技終了	12:30
会場閉鎖	13:00

● 関門閉鎖について

砂丘 CP 北向き&南向きの両方を 12 時 00 分に閉鎖します。

- ・一般 10 km部門の 7 km地点 (1 km約 12 分 50 秒ペース)
- ・コンビ 10 km部門の 7 km地点 (1 km約 12 分 50 秒ペース)

● 開催場所 九十九里町片貝中央海岸

※大会本部は南側駐車場になります。

● コース ※当日の砂浜の形状および天候などにより変更の可能性があります。

※コースは九十九里町内の砂浜です。

スタートとフィニッシュは大会本部付近となります。

※記号案内 北 CP : コース北端片貝漁港側折り返し地点兼チェックポイント

南 CP : コース南端真亀川側折り返し地点兼チェックポイント

■一般 20 km部門 スタート>南 CP>北 CP>南 CP>北 CP>フィニッシュ

■一般 10 km部門 スタート>南 CP>北 CP>フィニッシュ

■コンビ 10 km部門 スタート>南 CP>北 CP>フィニッシュ

■コンビ 3 km部門 スタート>北 CP>フィニッシュ

■リレー3 km×3 人部門 スタート>北 CP>スタート×3 回

- ・指定のスタート・チェックポイント(CP)・フィニッシュを必ず通過する事
- ・波打ち際から 10 m以上離れた陸側を走行する事。
- ・上記を遵守する限りコース取りは各自自由とします。
- ・コース距離表示は地図上での計測距離による参考数値です。
- ・砂浜の状況や各自のコース取りによって実際の走行距離に差が出ます。

● 選手募集期間 大会直前の 8 月 1 日から 9 月 8 日

● 募集定員 全部門合計して 1000 組

● 種目・距離

未成年者は保護者の同意を得て参加する事。

■一般 10 km部門 (個人)

- ・参加資格

平地舗装道路 10km を 1 時間 15 分以内に走破できる力を持つ以上の 15 歳以上 (中学生不可)

- ・表彰対象

※11 時 45 分迄にフィニッシュした方の中で

各年代カテゴリー男女別 1 位のみ表彰

- ・一般 10 km部門年齢カテゴリー

※大会当日年齢での区別です。

男女各 13 カテゴリー

19 歳以下、24 歳以下、29 歳以下、34 歳以下、39 歳以下、44 歳以下

49 歳以下、54 歳以下、59 歳以下、60 歳以下、64 歳以下、69 歳以下、70 歳以上

※参加状況によってカテゴリーの変更の可能性があります。

■一般 20 km部門（個人）

- ・参加資格

平地舗装道路 10km を 1 時間以内に走破できる力を持つ以上の 15 歳以上（中学生不可）

- ・表彰対象

※11 時 45 分迄にフィニッシュした方の中で

各年代カテゴリー男女別 1 位のみ表彰

- ・一般 10 km部門年齢カテゴリー

※大会当日年齢での区別です。

男女各 13 カテゴリー

19 歳以下、24 歳以下、29 歳以下、34 歳以下、39 歳以下、44 歳以下

49 歳以下、54 歳以下、59 歳以下、60 歳以下、64 歳以下、69 歳以下、70 歳以上

※参加状況によってカテゴリーの変更の可能性があります。

■コンビ 10 km部門（2 人組）

- ・代表選手と伴走選手の 2 人組とし代表選手は成人とする。
- ・2 人とも平地舗装道路 10km を 1 時間 15 分以内に走破できる力を持つ事。
- ・コンビ部門特別規則を遵守できる事
- ・家族や友人同士での参加を推奨。

※親睦を目的とするため上位表彰は行いません。記録証は発行されます。

■コンビ 3 km部門（2 人組）

- ・代表選手と伴走選手の 2 人組とし代表選手は成人とする。
- ・2 人とも平地舗装道路 3km を 45 分以内に走破できる力を持つ事。
- ・コンビ部門特別規則を遵守できる事
- ・家族や友人同士での参加を推奨。

■■コンビ部門特別規則■■

- ・伴走ロープを互いに掴まって同伴して走る事。伴走ロープは持参すること。
- ・視覚障害マラソンの伴走方法を各自学習して参加する事。
- ・同時にスタートし、チェックポイントを同時に通過し、同時にゴールすること。
- ・親睦目的としコース周遊を楽しみます。競走ではありません。
- ・コンビ内で手をつなぐ、おんぶ、抱っこ等の身体接触も可。
- ・代表選手は自身及び同伴選手の保護管理の責任を持つ事。
- ・特に小学生以下の同伴選手が代表選手と離れると事故や迷子の恐れが増すので代表選手は責任をもって伴走を厳守すること。
- ・欠場者が出た場合は一人での参加も可能とする。

■リレー部門 3km×3 (3人組)

- ・3人とも中学生以上で平地舗装道路3kmを20分以内に走破できる力を持つ事。
- ・家族や友人同士での参加を推奨。
- ・表彰対象

※11時45分迄にフィニッシュした方の中で

- ・各年代カテゴリー1位の組みのみ表彰
- ・リレー3km×3 (3人組) 部門のカテゴリー

※大会当日3人の合計年齢で区分する。

80歳以下、100歳以下、120歳以下、140歳以下

160歳以下、180歳以下、180歳超

合計7カテゴリー

※参加状況によってカテゴリーの変更の可能性があります。

■■リレー部門特別規則■■

- ・大会側から支給されるタスキをリレーする事。
- ・中継地点以外でのタスキリレーは禁止。
- ・親睦目的としコース周遊を楽しみます。競走ではありません。
- ・欠場者が出た場合は一人が2周または3周する事で参加は可能とする。
但し2周以上は高校生または相当の年齢以上の人のみとする。
- ・欠場者のいるチームは表彰の対象から除外する。

●競技規則

- ・日本陸上競技連盟規則を準用し、他は大会申し合わせ事項を適用します。
- ・裸足での出場は禁止といたします。シューズ、地下足袋は可です。
- ・給水所がありません。各選手全員が500ml以上の水分をもって走ることを義務付けます。
- ・コース内でのゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・海岸では蛤をはじめ海産物の漁が行われています。漁の邪魔をしない。漁の機材・車両に触れない事。
- ・ビーチはみんなのものです。競技専用になっておりません。仲良く海岸をシェアしてください。

●参加費

一般部門 10km20km 共通	: 1名 5000円
コンビ部門	: 1組 6000円
リレー部門	: 1チーム 7000円

※当日計測チップやゼッケンなどを忘れた選手は

1000円をお支払いの上、予備登録対応を致します。

※予備チップは数に限りがあります。

※登録作業の都合上スタート時刻に間に合わない事もあります。

●賞品 各部門カテゴリー1位のみ 参加人数分のはまぐり

●参加賞 参加人数分のいわしの団子汁とはまぐり

※欠席者は参加賞もらえません。

※はまぐり不漁の場合ははまぐり加工品になる場合があります。

●持ち物 預かり所はありません。参加者各自手回り品の管理をお願いします。

- 着替え 着替え場所はありません。参加者各自適切な場所で着替えをお願いします。
- 駐車場 片貝中央海岸北側駐車場と南側駐車場で合計約1200台ありますが、大会専用駐車場ではありませんので譲りあってご利用ください。大会参加者は1日500円でご利用いただけます。数に限りがございますので乗り合いでのご来場をお願いします。
- 保険 大会側で少額の保険に加入しておりますが参加者各自自己責任にて必要な保険にご加入ください。
- ゴミ 大会や競技で発生したごみは各自お持ち帰り下さい。
- 感染予防対策
 - ・当日体温37.5度以上・咳・体調不良などの症状がある場合は来場をご遠慮ください。
 - ・必要に応じて各種の感染予防対策を参加者に課す事があります。ご協力ください。
 - ・選手及び来場者はマスクの準備をお願い致します。
- 中止の場合
 - ・中止の発表は以下のWEBで行います。
<https://www.mspo.jp/kujukuri/>
 - ・参加費の返還はございません。
 - ・参加賞その他の配布は原則行いません。
- 中止判断について以下の項目を総合的に判断し大会本部が判断します。
 - ・台風接近など大会当日の荒天が予測される場合
 - ・当日天候に関する各種警報等が発令されている場合
 - ・前日当日に震度5以上の地震が発生した場合
 - ・津波に関する注意報以上が発令された場合
 - ・疫病の流行またはその防疫が必要な場合。
 - ・有害生物の発生またはその恐れがある場合。
 - ・走路巡回班の報告及び沿道カメラの映像等による走路の状況
 - ・道路網の寸断等による資材等の運搬状況
 - ・参加ランナーの皆さまに影響のある公共交通機関の運行状況
 - ・ボランティア、警備員、運営スタッフなどの移動手段の確保の状況
 - ・現地所轄の警察署、消防署、または行政からの中止要請がある場合
 - ・その他止むを得ない状況
- 大会開催中の災害
 - ・災害は以下の様なものを想定しています。
 - ・戦争、テロ、犯罪、事故などの人為的災害
 - ・地震、津波、竜巻、土砂崩れなどの自然災害
 - ・その他参加者及び主催者に危険が迫る事態
 - ・開催地域が広域のため主催者による災害の認知及び参加者への告知、救援は不完全です。
 - ・災害に対しては個人個人が自分の生命身体財産は自分で守ることを原則とします。
 - ・災害を認知した場合は速やかに自力で避難をしてください。
 - ・この大会のレース内容等にこだわらず、自身の安全確保を優先する事。

●はまぐりの魅力

- ・味について：九十九里産の蛤は二枚貝としては珍しいプリプリとした食感が特徴です。特に小蛤（地元名ゼンナ）と呼ばれるアサリくらいの大きさの若ハマグリは身が柔らかく甘みを含んだ透明感のある旨味が特徴です。
- ・お吸い物：お吸い物「小蛤 10 個前後を水から温めます。1～2 個前後の口が開いたところで火を止めて、余熱で全部口が開くのを待ってから、塩や醤油で味付けします。火を入れすぎるとハマグリの身が固くなってしまいます。
- ・おつまみ：酒蒸し、白ワイン蒸し、焼きハマグリなど蛤特有の自然な旨味を生かした料理がオススメ
- ・その他料理：カレー、炊き込みご飯等、鳥肉の代わりに使えます。
- ・流通：九十九里産の小蛤はかなりの量が地元で消費され都市部の消費地にはほとんど出荷されません。蛤の全国的は減少に伴い小蛤はハマグリ以上の高級品となっています。観光客に人気の大蛤は歯ごたえがあり醤油との相性がよく焼き蛤の代名詞です。
- ・保管：保冷バッグ等で4～5時間の移動は可能。冷蔵庫で1週間程度は生きています。冷凍では3か月間以内がオススメ。長期冷凍は徐々に味が落ちる恐れがあります。

●申込方法及び申込先

インターネット受付：大会ホームページ <https://www.mspo.jp/kujukuri/>からお申込ください。

※一旦納入頂いた参加費等は返金できませんのでご了承ください。

Web エントリーに関する問合せ先

エムスポエントリー「九十九里はまぐりマラソングッズ」

〒206-0802 東京都稲城市東長沼 3107 - 5 デ・リード稲城ステーションプラザ 101

TEL: 042-370-7431（平日 10～18 時）

E メール：entry@mspo.jp