

日本陸連公認大会 (ハーフマラソン・10km)

Spring 30K in Showa Kinen Park 2021

# スプリング30K in 国営昭和記念公園 2021

2021.03.04 (木)

■大会名：スプリング30K in 国営昭和記念公園2021 (Spring 30K in Showa Kinen Park 2021)

■開催日：2021年 3月 4日 (木)

■開催地：国営昭和記念公園「うらんどろ広場」

■主催：スプリング30K実行委員会、特定非営利活動法人立川市陸上競技協会

■種目/参加費：30km 5,400円 (制限時間3時間30分)、ハーフマラソン 4,900円 (制限時間2時間45分)、10km 3,900円 (制限時間1時間30分)、5km 3,700円 (制限時間1時間)

※参加費には国営昭和記念公園入園代を含む (入園料大人450円：中学生以下無料)

※日本陸連公認大会種目 ハーフマラソン・10km (日本陸連公認コース：昭和記念公園パークランコース)

2021年の春！気持ちの良い春の平日に、アクセス抜群の美しく広大な『国営昭和記念公園』を日本陸連公認コースを走る『公認大会』です。コースは、箱根駅伝予選会にも一部使われる一周5kmの走りやすいコース。自分のタイムに挑戦する、春のレースとしては絶好の大会です。「スプリング30K」で、有意義な春の一日をお過ごしください。

#### ■大会の特徴

- ①日本陸連公認大会（日本陸連公認コース：昭和記念公園パークランコース）  
※ハーフマラソンと10km
- ②世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスン（参加費無料）
- ③5kmごとの計測を実施するため、途中経過もリアルタイムで確認できます
- ④エイドサービスは、コース上2.5kmごと・フニッシュ後も実施
- ⑤昭和記念公園の入園券つき！走った後、そのまま公園で遊べます！  
※世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスンは新型コロナウイルス感染防止対策のため縮小・中止になる場合もあります。  
※ペースメーカーについては密集を避けるため今回は実施しません。

■大会名：スプリング30K in国営昭和記念公園2021

■開催日：2021年3月4日（木）

■開催地：国営昭和記念公園「うんどう広場」

■主催：スプリング30K実行委員会

特定非営利活動法人立川市陸上競技協会

■種目（制限時間／参加費）

30km 5,400円（制限時間3時間30分）

ハーフマラソン 4,900円（制限時間2時間45分） ※日本陸連公認大会

10km 3,900円（制限時間1時間30分） ※日本陸連公認大会

5km 3,700円（制限時間1時間）

※国営昭和記念公園入園券（大人450円）を含む（中学生以下は無料）

■参加資格（スタート時の密集を避けるため定員を半減いたします）

2021年3月4日現在、下記条件を満たす参加者。

30km 200名 18歳以上の健康な男女（高校生不可）

ハーフマラソン 500名 18歳以上の健康な男女（高校生不可）

10km 300名 高校生以上の健康な男女

5km 100名 高校生以上の健康な男女

※申込期間内でも定員に達し次第、募集を締め切ります。

■表彰（表彰式は行いませんが準備出来次第本部前で表彰状・副賞をお渡し致します）

30km＝男女別（一般）1～5位、男女別年代1位（29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上）

ハーフマラソン＝男女別部門別（陸連登録／一般）1～5位、男女別年代1位（29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上）

10km＝男女別部門別（陸連登録／一般）1～5位

5km＝男女別部門別（一般）1～5位

■コース：国営昭和記念公園内日本陸連公認コース（昭和記念公園パークランコース）

※うんどう広場発着による管理用道路を反時計回りに周回（一周5km）する特設コース。木々の繁る緑豊かな国営公園の一周5kmの周回コース。フラットで走り易い公園北側と、高低差約7mのアップダウンが続く南側の変化に富んだ公認コース。

・参加者・応援者ともマスクまたはネックウォーマー（フェイスマスク）を着用願います。  
・新型コロナウイルス対策を実施いたします。  
ご迷惑、ご不便をおかけいたしますが、参加者・応援者・スタッフが新型コロナウイルス感染拡大防止のため、また、安心して大会にご参加いただくためにご理解・ご協力をお願いいたします。

■募集期間：2020年11月21日（土）～2021年2月16日（火）

■募集：1100名 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

※新型コロナウイルス感染対策として定員を減らしての対応とさせていただきます

■当日の受付方法：

大会会場にて検温後、事前発送される参加案内書に同封されている「新型コロナウイルス感染防止のチェックリスト」を提出して受付手続きを行ってください。

・30km、ハーフマラソン受付時間《9:30～10:35までの受付》

・5km、10km受付時間《10:35～11:30までの受付》

■スケジュール

9:30 開園

9:30～10:35 【30km／ハーフマラソン】検温後受付

10:15 密集を避けるため、開会式はおこないません。

10:35～11:30 【5km／10km】検温後受付

10:50～53 30km スタート(制限時間3時間30分)

10:55～58 ハーフマラソン スタート(制限時間2時間45分)

11:45～48 10km スタート(制限時間1時間30分)

11:55～58 5km スタート(制限時間1時間)

12:58 5km競技終了

13:00 ハーフマラソン閉門：3周目終了時点(16.08km)で4周目に入れません。

13:18 10km競技終了

13:43 ハーフマラソン競技終了

13:43 30km閉門：5周目終了時点(24.98km)で6周目に入れません。

14:23 30km競技終了

※計測は、公認参加選手はグロスタイム、一般参加選手はネットタイムとなります。

※大会スケジュールは、新型コロナウイルス対策などで予告なく変更になる場合があります。

■競技ルール（抜粋）

本大会は、2020年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項により実施します。

競技役員等の指示を受けた場合は、その指示に従ってください。

レース中、緊急車両の通過や交通状況等により走者を停止させ、車両等の走行を優先させる措置をとります。なお、この措置による記録の修正等は致しません。

代理出走は失格となり、保険は適用されません。

■交通アクセス

JR青梅線「西立川駅」下車目のまえて「西立川口」へ。そこからうんどう広場まで徒歩8分

車：国営昭和記念公園駐車場2531台（普通車820円）

※西立川口にて大会スタッフが開門より約1時間程待機しております。西立川口以外の入り口には大会スタッフは待機してません。

■お問合せ

▶大会ホームページ：https://www.shining-foundation.org/spring

▶詳細問合せ先名：スプリング30K大会事務局

▶問合せ先住所：〒104-0061 東京都中央区銀座7-13-6 サガミビル2階

▶問合せ先TEL：050-3578-1235(平日10:00～17:00)

▶問合せ先メールアドレス：info@shining.or.jp

(開催地アクセス)



(大会ホームページ)



# スプリング 30k in 国営昭和記念公園 2021

SPRING 30K in SHOWA KINEN PARK 2021

## 大会要項

(ハーフマラソン・10km 日本陸連公認大会)

■大会名：スプリング 30K in 国営昭和記念公園 2021

■開催日：2021年3月4日(木) ※平日大会

■開催地：国営昭和記念公園「うんどう広場」

■主催：スプリング 30K 実行委員会、特定非営利活動法人立川市陸上競技協会

■種目／参加費

30km 5,400円(制限時間3時間30分)

ハーフマラソン 4,900円(制限時間2時間45分) ※日本陸連公認大会

10km 3,900円(制限時間1時間30分) ※日本陸連公認大会

5km 3,700円(制限時間1時間)

※国営昭和記念公園入園券(大人450円)を含む

■参加資格／定員

2021年3月4日現在、下記条件を満たす参加者。

30km 200名・18歳以上の健康な男女(高校生不可)

ハーフマラソン 500名・18歳以上の健康な男女(高校生不可)

10km 300名・高校生以上の健康な男女

5km 100名・高校生以上の健康な男女

※申込期間内でも定員に達し次第、募集を締め切ります。

※新型コロナウイルス感染対策として定員を通常の半数にいたします。

■大会会場：国営昭和記念公園「うんどう広場」

■コース：国営昭和記念公園内 日本陸連公認コース(昭和記念公園パークランコース)

※うんどう広場発着による管理用道路を反時計回りに周回(一周5km)する特設コース。木々の繁る緑豊かな国営公園の一周5kmの周回コース。フラットで走り易い公園北側と、高低差約7mのアップダウンが続く南側の変化に富んだ公認コース。

▶給水：コース上2.5kmごと、フィニッシュ後1カ所

▶距離表示：1km毎

▶未舗装道路：なし

■募集期間：2020年11月21日(土)～2021年2月16日(火)

■当日の受付方法：大会の1週間前までに、参加案内書・公園入園券・新型コロナウイルス感染症対策チェックリストなどを同封した封書を本人宛に発送いたします。大会当日は送付した封筒(宛名)に記載された「受付No.」を受付にて提示しナンバーカードなどを受け取って下さい。

■スケジュール

9:30 開園

9:30～10:35 【30km／ハーフマラソン】検温後受付

10:15 密集を避けるため、開会式はおこないません。ストレッチなど各自スタート準備願います。

10:35～11:30 【5km／10km】検温後受付

10:50～53 30km スタート(制限時間 3 時間 30 分)

10:55～58 ハーフマラソン スタート(制限時間 2 時間 45 分)

11:45～48 10km スタート(制限時間 1 時間 30 分)

11:55～58 5km スタート(制限時間 1 時間)

12:58 5km 競技終了

13:00 ハーフマラソン 関門：3 周目終了時点(16.08 km)で 4 周目に入れません。

13:18 10km 競技終了

13:43 ハーフマラソン 競技終了

13:43 30km 関門：5 周目終了時点(24.98 km)で 6 周目に入れません。

14:23 30km 競技終了

※計測は、公認参加選手はグロスタイム、一般参加選手はネットタイムとなります。

※大会スケジュール・内容は変更になる事もあります。

■参加賞：あり

■表彰（表彰式は感染対策としておこないません。入賞者には本部前にて準備ができ次第賞品・表彰状をお渡しいたします）

30km＝男女別(一般) 1～5 位、男女別年代 1 位（29 才以下、30 才代、40 才代、50・、60 才以上）

ハーフマラソン＝男女別部門別(陸連登録／一般) 1～5 位、男女別年代 1 位（29 才以下、30 才代、40 才代、50 才代、60 才以上）

10km＝男女別部門別(陸連登録／一般) 1～5 位

5km＝男女別部門別(一般) 1～5 位

■大会の特徴

①日本陸連公認大会（日本陸連公認コース：昭和記念公園パークランコース） ※ハーフマラソンと 10km

②世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスン（参加費無料）

③5km ごとの計測を実施するため、途中経過もリアルタイムで確認できます

④エイドサービスは、コース上 2.5km ごと・フィニッシュ後も実施

⑤昭和記念公園の入園券つき！走った後、そのまま公園で遊べます！

※世界陸上元日本代表選手によるワンポイントレッスンは新型コロナウイルス感染防止対策のため縮小・中止になる場合もあります。

※ペースメーカーについては密集を避けるため今回は実施しません。

■参加案内の発送：あり

■記録証：あり

■記録集：あり

■速報提示：あり

■保険：主催者がマラソン保険に加入

■参加者へのサービス：無料マッサージサービスほか

■荷物預かり：あり(貴重品を除く)

■売店：あり（園内売店施設）

■イベント・招待選手：あり

■医療サービス：救護所設置あり

■交通アクセス

JR 青梅線「西立川駅」下車すぐ公園「西立川口」。ゲートからうんどう広場まで徒歩 8 分

## ■お問合せ

- ▶大会ホームページ：<https://www.shining-foundation.org/spring>
- ▶詳細問合せ先名：スプリング 30K 実行委員会
- ▶問合せ先住所：〒104-0061 東京都中央区銀座 7-13-6 サガミビル 2階
- ▶問合せ先 TEL：050-3578-1235(平日 10:00～17:00)
- ▶問合せ先メールアドレス：[info@shining.or.jp](mailto:info@shining.or.jp)

## ■新型コロナウイルスの対応について

新型コロナウイルス対策を実施いたします。

大会ホームページに掲載されている「新型コロナウイルス感染防止の為の特別参加規約」、「新型コロナウイルス感染防止の為のガイドライン」を承知の上、大会にご参加願います。

参加者・応援者・スタッフが新型コロナウイルス感染拡大防止のため、また、安心して大会にご参加いただくためにご理解・ご協力をお願いいたします。

また、参加者・応援者ともマスクまたはネックゲイターの着用を厳守願います。

## ■申込規約

1. 自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。当社の責に帰さない事由によるエントリー料金等の払戻しは一切認められません。定員を超える申し込みがあった場合、入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によっては申し込みが無効となる場合がございます。その場合、主催者が定める方法により返金されます。
2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等について、主催者側が加入した保険の範囲内で主催者にその補償を求めることとし、主催者のその余の責任を免除します。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8. 私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。
9. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
10. 大会の映像・写真・記事・記録等（において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
11. 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
12. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります（齟齬がある場合は大会規約が優先します）。

## ■競技ルール

本大会は、2020年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項により実施します。

競技役員等の指示を受けた場合は、その指示に従ってください。

レース中、緊急車両の通過や交通状況等により走者を停止させ、車両等の走行を優先させる措置をとります。なお、この措置による記録の修正等は致しません。

代理出走は失格となり、保険は適用されません。

## ■その他

### ▶健康管理

- ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
  - ② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
  - ③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象にスポーツ損害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。
  - ④ 盗難防止：公園内の盗難被害者にならないように気をつけて下さい。（自己・グループ等で管理して下さい）
- ▶誓約事項：私は競技中に万一障害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。

## ■申込聞き取り項目

氏名

フリガナ

性別

生年月日

大会当日の年齢

郵便番号

住所

電話番号

メールアドレス

緊急時連絡先（続柄）

◎「10km」「ハーフマラソン」にお申し込みの方で公認レースに参加される方（陸連登録者）のみ必須

■陸連登録年度：

■陸連登録都道府県：

■陸連登録番号：

■所属団体名：（※個人及び不明の方は登録陸協名を入力）

■JAAF ID(半角数字)：

<https://api.start.jaaf.or.jp/search>（外部サイト）で検索可