

第31回 2020東京都トライアスロン 選手権大会

選手権大会は
バイクコース
変更予定

6.67Km×6周
(コース図参照)

渡良瀬大会も
バイクコース
一部変更予定

女子の
個人カテゴリー
(アーリーエントリー)は
1,100円引き

「2020日本トライアスロン選手権東京港大会」東京ブロック代表選考会

「燃ゆる感動かごしま国体2020」トライアスロン競技東京都代表選考会
(及び新潟県・長野県代表選考会)



2020東京都トライアスロン 渡良瀬大会

JTUエイジランキング対象大会



JTU Triathlon Age Group
Ranking Events



友人や家族たちと
ワイワイ参加できる
リレーの部の
カテゴリーを充実

笑顔でフィニッシュ、仲間との合計タイムで目指せ表彰台!



開催日 **2020年6月21日(日)**

開催地 **渡良瀬遊水地** (群馬県邑楽郡板倉町)

渡良瀬

昼食は板倉町特産「冷汁うどん」をご賞味ください
大会終了後にお楽しみじゃんけん大会あり!

主催：一般社団法人 東京都トライアスロン連合(TMTU) 写真提供協力：オールスポーツコミュニティ

カテゴリー・募集定員

第31回

■ 2020 東京都トライアスロン選手権大会：選手権の部【定員：100名】

※本大会は、2020年「日本トライアスロン選手権東京港大会」東京ブロック代表選考会、「燃ゆる感動かごしま国体2020」東京都代表選考会及び、新潟県・長野県代表選考会を兼ねます。締切期日まで募集し、定員を超えた場合は、東京都登録、学連(東京)登録、東京都ふるさと登録の選手を優先し、かつ、認定記録会のタイム順に選考します。(選考漏れの方にはWeb手数料を除く参加料を返金いたします)

日本選手権の出場基準については、日本トライアスロン連合(JTU)のホームページをご覧ください。

東京都、新潟県、長野県の国体の代表選考希望者は、エントリー時にその旨を必ず選択してください。

■ 2020 東京都トライアスロン渡良瀬大会：一般の部、高校生の部、パラの部(TRI1~TRI6)、リレーの部(1種目×3名)【定員：400名】

※一般の部のスタンダードディスタンスは、JTUエイジランキング対象大会です。詳しくはJTUホームページをご覧ください。

<http://www.jtu.or.jp/ranking/2020/age/index.html/>

参加資格

選手権大会 (以下の①及び②を満たした者)

①18歳以上(2020年12月31日現在)の男女で2020年度JTU登録者。

②2019年11月以降のJTU公認認定記録会(スイム400m×2+ラン5,000m)で以下のタイムを満たした者。
—【男子33分00秒、女子37分30秒】—

【選手権の資格要件変更】

認定記録会の中止が相次いでいるため、参加資格の②を変更いたします。

変更(2020年3月25日)

② 2018年11月以降のJTU公認認定記録会又は【個別測定】により以下のタイムを満たした者。

(スイム400m×2+ラン5,000m) 【男子33分00秒、女子37分30秒】

(スイム400m×2+ラン3,000m) 【男子21分52秒、女子24分28秒】

【個別測定】の記録報告はエントリー前に提出。

提出先 tmtu@tokyo.email.ne.jp

junsan2000@gmail.com

<記録報告内容>

件名：個別測定報告

選手名：

所属：

測定実施日：

実施場所：スイム/ラン

立会審判氏名(審判種別)：

タイム(スイム)：

タイム(ラン)：

※測定方法は認定記録会開催マニュアルに準ずる。JTU公認審判員の立会必須。

<https://archive.jtu.or.jp/kyouka/2019/pdf/19kirokukai-manual.pdf>

渡良瀬大会

■ 一般の部/パラの部：18歳以上(2020年12月31日現在)の男女で2020年度JTU登録者

■ リレーの部：18歳以上(2020年12月31日現在)の3名で構成されたチーム(男子、女子、混合)

※リレーの部参加選手の2020年度JTU登録は推奨。

■ 高校生の部：高校生の男女で、2020年度JTU登録者

※ 2020年度JTU登録サイト <http://www.jtu.or.jp/register/index.html>



JTU登録サイト
はこちらから

競技規則・距離・制限時間

競技規則 日本トライアスロン連合(JTU)競技規則(2019年1月改定版)及び本大会ローカルルールを適用します。

●スイム競技/選手権大会はJTU規則に準拠、渡良瀬大会はウェットスーツ着用義務

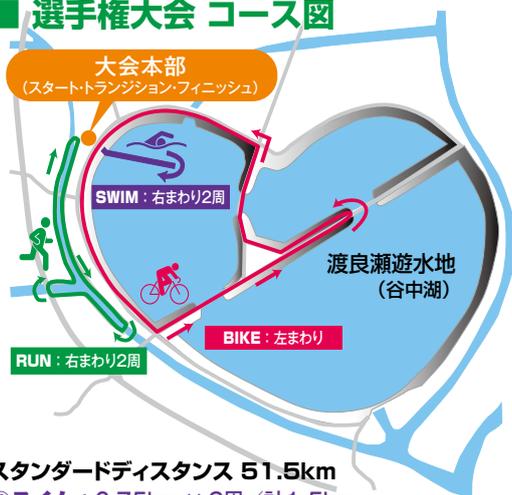
●バイク競技/選手権大会はドラフティング許可、渡良瀬大会はドラフティング禁止

距離・制限時間(予定)

	選手権の部		一般・リレーの部 スタンダードディスタンス		一般・パラ・リレー・高校生の部 スプリントディスタンス	
	距離	制限時間	距離	制限時間	距離	制限時間
スイム	1.5km	—	1.5km	スタートから1時間	0.75km	—
バイク	40km	周回遅れはDNF	40km	スタートから2時間45分	20km	—
ラン	10km	スタートから 男子2時間15分 / 女子2時間30分	10km	スタートから3時間45分 ラン2周回目スタートから3時間15分でカットオフ	5km	スタートから2時間30分
失格時の対応	制限時間を過ぎた選手またはバイク周回遅れとなった選手は失格(DSQ、LAP)となり、その時点で競技は終了となります。		制限時間を過ぎた選手は失格(DSQ)となり、その時点で競技は終了となります			

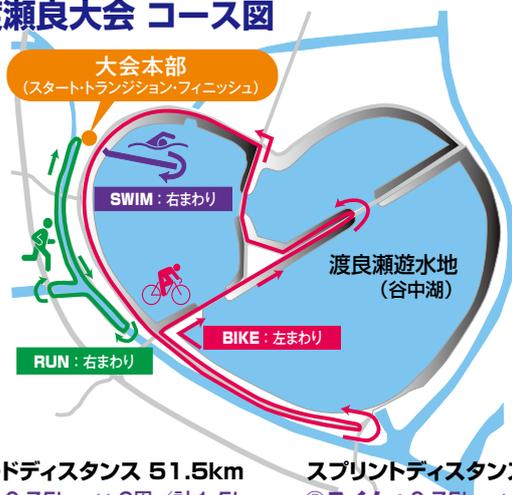
競技コース(予定)

■ 選手権大会 コース図



スタンダードディスタンス 51.5km
 ◎スイム : 0.75km × 2周 / 計1.5km
 ◎バイク : 6.67km × 6周 / 計40km
 ◎ラン : 5km × 2周 / 計10km

■ 渡瀬良大会 コース図



スタンダードディスタンス 51.5km
 ◎スイム : 0.75km × 2周 / 計1.5km
 ◎バイク : 10km × 4周 / 計40km
 ◎ラン : 5km × 2周 / 計10km

スプリントディスタンス 25.75km
 ◎スイム : 0.75km × 1周 / 計0.75km
 ◎バイク : 10km × 2周 / 計20km
 ◎ラン : 5km × 1周 / 計5km

※選手権とは異なります

表彰対象(予定)

- 選手権の部 : 総合男女 各1~6位、東京都登録(学連含む)による別途表彰あり
- 一般の部(スタンダードディスタンス) : 総合男女 1~3位、年代別男女 1位 (5歳刻みを予定)
- リレーの部(スタンダードディスタンス) : 男子・女子・混合チーム 各1位
- 一般の部(スプリントディスタンス) : 総合男女 1~3位
- 高校生の部(スプリントディスタンス) : 総合男女 1~3位
- パラの部(スプリントディスタンス) : カテゴリー別表彰を予定
- リレーの部(スプリントディスタンス) : 男子・女子・混合チーム 各1位

大会当日のスケジュール(予定)

- 選手権大会 7:20競技スタート (6:15~6:45受付)
- 渡瀬良大会 10:00競技スタート (7:30~9:00受付)

申込み期間・参加料

申込み期間 : 2020年5月31日(日)まで

- アーリーエントリー : 2020年4月30日(木)までに申込み完了
- レイトエントリー : 2020年5月1日(金)以降の申込み

※渡瀬良大会 : 申込み締切前でも定員になり次第締切いたします。
 ※リレーの部を申込後にメンバー変更を希望される場合は、5月20日(水)までに下記のMSPOエントリー渡瀬良デスクへお申し出ください。それ以降のエントリー変更は不可となりますのでご注意ください。

参加料(税込)

★アーリーエントリーの女子個人カテゴリーの参加料は1,100円割引

大会名	距離	カテゴリー	アーリーエントリー	レイトエントリー
選手権大会	スタンダード(51.5km)	選手権の部	★ 19,800円	22,000円
渡瀬良大会	スタンダード(51.5km)	一般の部	★ 19,800円	22,000円
		リレーの部(1種目×3名)	23,100円	26,400円
	スプリント(25.75km)	一般の部	★ 17,600円	19,800円
		高校生の部	★ 8,800円	11,000円
		パラの部 (TRI1~TRI6)	★ 8,800円	11,000円
		リレーの部(1種目×3名)	19,800円	22,000円

※エントリー後の自己都合によるキャンセル、変更等はできませんので予めご了承ください。 ※別途オンライン受付利用手数料がかかります。

申込み方法

下記ホームページからお申込みください。(リレーの部は代表者が一括してお申込みください。)

- MSPO(大会ホームページ)・・・【選手権大会、渡瀬良大会】
<http://www.mspo.jp/watarase/>
- ローソンチケット……………【渡瀬良大会】
 <男性エントリー> <https://do.l-tike.com/app/dss/race/detail?acd=wPmQJk8RISW>
 <女性エントリー> <https://do.l-tike.com/app/dss/race/detail?lcd=flqAc2j9lJxm>
- スポーツエントリー……………【渡瀬良大会】
<https://www.sportsentry.ne.jp/>

大会参加承諾書について・競技内容変更の規定・個人情報保護方針

大会参加承諾書について

大会参加承諾内容はエントリー画面に表示されます。参加者は内容を確認・同意のうえ、お申込みください。
リレーの部は、チーム代表者が責任をもって他のメンバーの確認・同意を得てからお申込みください。

競技内容の変更、大会の中止等

気象状況、天災、官公庁からの指示、その他大会主催者が大会を安全かつ円滑に実施することが困難と判断した場合は、やむを得ず競技内容の変更または大会を中止する場合があります。その場合は、参加料の返金はできませんので、予めご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を遵守します。個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的に、大会申込者への参加案内、大会記録、関連情報等の送付に利用いたします。また、主催者または委託先から申込内容についての確認・問合せ等をさせていただきます。

お問い合わせ

MSPOエントリー渡良瀬デスク

TEL.042-370-7431 mail:entry@mspo.jp

〒206-0802 東京都稲城市東長沼3107-5 デリード稲城ステーションプラザ101

会場案内



渡良瀬遊水地 (群馬県邑楽郡板倉町) 選手は第2駐車場をご利用ください

(大会本部のある第1駐車場までは徒歩10分程度)



一般社団法人

東京都トライアスロン連合

<http://www.tmtu.or.jp>

お申込みの方には『大会最終要項』を6月上旬にお送りいたします。

「大会最終要項」送付時に、集合時間・集合場所・コース等を詳しくご案内いたします。その他、大会に関する情報は随時、大会ホームページに掲載いたします。

本パンフレットは、3月25日現在のものです。今後、情勢によって変更等が生じる場合がございます。