

オリンピッククイヤーの
のとじままで熱く燃える！

2020.7.12 [SUN] 7:30 START



NITJIM

第4回 のとじまトライアスロン大会

主催/のとじまトライアスロン大会実行委員会 共催/北陸中日新聞 後援/石川県・七尾市・(公社)日本トライアスロン連合

[HTTP://WWW.NOTOJIMA-TRIATHLON.COM](http://www.notojima-triathlon.com)

KANAZAWA OFFICE:090-8282-4420
NANAO OFFICE:0767-53-2100

2020



エントリー締切
2020年5月7日(木)
まで!

第4回のとじまトライアスロン大会 大会要項

1 開催予定日時	2020年 7月12日(日) 午前7時30分 スタート
2 主催・後援・協力	主催-のとじまトライアスロン大会実行委員会 共催-北陸中日新聞 後援-石川県・七尾市・和倉温泉観光協会・のとじま観光協会 公益社団法人日本トライアスロン連合 後援協力-石川県トライアスロン協会
3 競技内容	トライアスロン/リレー SWIM(1.5km)+BIKE(40km)+RUN(10km)
4 スタート・フィニッシュ	七尾市能登島 マリンパーク海族公園
5 参加定員	トライアスロンの部-350名 リレーの部30チーム
6 参加料	トライアスロン個人の部 18,000円 トライアスロンリレーの部 24,000円
7 参加資格	①18歳以上の健康な男女でJTU登録者。 リレーはJTU登録不要。 ②規定に定められた参加申込書・誓約書を提出し、参加料を納入し、大会本部より参加承認を受けた方。 ③7月11日(土)に選手受付できる方。
8 制限時間	「スイム」 60分(7:30~8:30) 「スイム」+「バイク」 3時間30分(7:30~11:00) 「スイム」+「バイク」+「ラン」 4時間30分(7:30~12:00)
9 参加注意事項	①スイム競技でウエットスーツの着用及びバイク競技での硬質ヘルメットの着用を義務付けします。 ②バイクは各自で責任を持って整備を行ってください。 ③7月11日(土)に選手受付を行わないと競技に参加できません。 ※当日受付はできません。 ④7月11日(土)にヘルメットチェック及び競技説明会を行います。 ⑤健康診断書の提出は求めませんが、各自において健康管理に留意してください。
10 日程	7月11日(土) 能登島生涯学習センター 13:00 選手受付 開会式 ~14:00トライアスロンセミナー 14:30~15:00 競技説明会 7月12日(日) 能登島マリンパーク海族公園広場 06:00~07:00 最終登録(ナンバリング) 07:20~07:25 入水チェック 07:30~12:00 トライアスロン競技 12:00 全競技終了 12:15 閉会式
11 申込方法	①WEBでのエントリー ②参加通知は5月下旬にお送りします。 ③先着順、定員になり次第締め切ります
12 申込締切	2020年5月7日
13 申込先 (事務局)	〒920-0024 金沢市西念2-4-87パガードENS 駅西1302 坂井田泰孝方 のとじまトライアスロン大会事務局
14 お問い合わせ先	大会事務局 坂井田泰孝 TEL090-8262-4420まで nanao-bay@kmd.biglobe.ne.jp