

オリンピックがやってくる！ 第1弾！！

9/7(土) トライアスロン「オーシャンスイム」初心者セミナー

参加者募集のお知らせ

横浜市トライアスロン協会では、9/29(日)開催の横浜シーサイドトライアスロン大会および、10/6(日)開催の川崎港トライアスロン in 東扇島大会に参加希望の方などを主な対象に、オーシャンスイムセミナーを開催いたします。皆さんが自信をもってスタートできるよう基礎技術を田山寛豪氏に指導していただくほか、セミナー終盤では模擬レースを体験いただきます。緊急時やパニック時の対応など、安全についても学習いたします。

○概要

- ・開催日時：9月7日(土) 12:30~15:00
- ・開催場所：横浜市金沢区「海の公園」
- ・参加資格：横浜シーサイドトライアスロン大会および川崎港トライアスロン in 東扇島大会に参加あるいは参加を希望する方などを主な対象とするトライアスロン初心者（高校生以上）
- ・参加費用：JTU 登録者（神奈川県連合登録者）2,000 円
JTU 登録者（神奈川県連合以外登録者）および JTU 未登録者 2,500 円
- ・募集人数：30 名予定（先着順）※定員に達し次第 Web サイト上で募集打ち切りをお知らせします
- ・主催：横浜市トライアスロン協会
- ・共催：横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局
一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
- ・後援：横浜市民局、公益財団法人横浜市体育協会
- ・講師：田山寛豪氏
- ・保険等：保険加入・AED 配置

○スケジュール（予定）

12:30~受付：「海の公園」なぎさ広場管理棟前

<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/uminokouen/>

（最寄り駅はシーサイドライン「海の公園柴口」です）

※受付してから着替えていただき、開会ミーティングを行ないます

12:45~ 概要説明、自己紹介および Y T A スタッフによる安全指導・ウェットスーツの正しい着脱方

13:10~ ウォーミングアップ、スイム基礎講習、模擬レース

14:40~ 田山コーチとの座談会（質問アワー、講和など）

15:00 解散

【注意事項等】

- ◇スイム会場まで砂浜を歩きますのでビーチサンダル等をご持参ください。
- ◇高温気象が予測される場合は、熱中症に備えて飲料水をご持参ください。ラッシュガード等をお持ちであれば着用してください。また、帽子などの日除け対策もお忘れのないようお願いいたします。
- ◇温水シャワー付の更衣室をご利用いただけます（200円）。無料シャワー＆更衣室もあります。
- ◆高温気象対応として、セミナー前日 17 時時点での開催日正午の横浜地方の WBGT 予測が 31 度を超える場合は開催を中止します。また、開催日に現地での WBGT 計測値が 31 度に達した際は、屋外での実技を中止し座学へ変更、または早期終了する場合がありますので、ご了承ください。
- ◆当日、体調が優れない場合には無理をなさらず下記までご連絡ください。ご希望に応じて次回以降のセミナーへ振替受講できるよう再登録させていただきます。

◇お申し込みは … MSPO エントリー <https://entry.mspo.jp/?evcode=YU19>

◇お問い合わせは … 横浜市トライアスロン協会メールアドレス yta.info@kn-tu.or.jp

※天候不良の場合は中止とします。中止のお知らせは当日朝 6 時までに各自にメールでご連絡します。
※個人的理由によるキャンセル、天災または気象状況や海洋状況の悪化などの不可抗力の事由により、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は、参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。