

## 11/16(土)親子トライアスロンセミナー「ラン初心者講座」参加者募集のお知らせ

“正しい走り”を学びませんか？親子で楽しむトライアスロン教室の開催です！市民の皆さんと楽しみながらトライアスロンの普及を目指す横浜市トライアスロン協会が主催する初心者向けセミナーです。さまざまなメニューを体験していただけます。身に付けたかったこと、知りたかったことが満載です。

### ○概要

- ・開催日時：11月16日（土）
- ・開催時間：9：15～11：15
- ・開催場所：横浜市都筑区「横浜国際プール」 <http://www.waterarena.jp/>
- ・募集人数：先着15組（親子ペア/小学生1名+親1名）
  - ※お子様だけの参加、お子様や親御さんの人数が増えても参加可能
  - ※定員に達した時点 HP 上で募集打ち切りをお知らせします
- ・参加費用：1組2,000円（参加人数が増える場合は1名につき1,000円を追加徴収）
- ・主催：横浜市トライアスロン協会
- ・共催：一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
- ・後援：横浜市市民局、公益財団法人横浜市体育協会
- ・講師：未定(調整中)
- ・保険等：保険加入、AED配置

### ○スケジュール(予定)

- ・9：00～9：15 参加者受付 /横浜国際プール テニスコート
- ・9：15～11：15 ①参加者自己紹介
  - ②基礎講習「子どもの身体的特性と成長期の運動」
  - ③実技講習（基本トレーニング・持久走等）
- ・11：15 解散

### ◇親子トライアスロンセミナーに参加ご希望の方は、こちらよりご応募ください

MSPO エントリー <https://entry.mspo.jp/?evcode=YK19>

### ◇その他お問い合わせは、こちらよりアクセスしてください

横浜市トライアスロン協会 セミナー担当 [seminar.yta.info@kn-tu.or.jp](mailto:seminar.yta.info@kn-tu.or.jp)

※天候不良の場合は中止とします。中止のお知らせは、当日朝6時までに各自にメールで連絡します。

※個人的理由によるキャンセルおよび天災または気象状況や海洋状況の悪化などの不可抗力の事由によって、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください