

# 第30回 2019東京都トライアスロン 選手権大会

6月16日(日)  
2大会同時  
開催

2019日本トライアスロン選手権東京港大会東京ブロック代表選考会

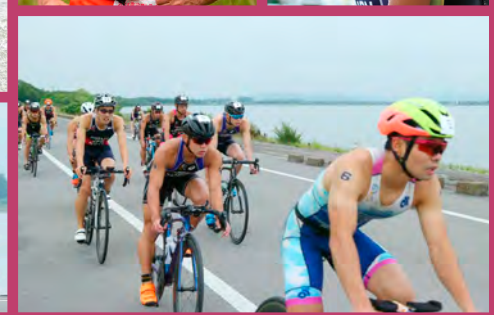
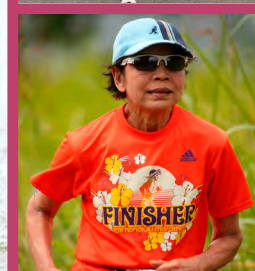
いきいき茨城ゆめ国体2019トライアスロン競技東京都代表選考会

# 2019東京都トライアスロン 渡良瀬大会

JTUエイジランキング対象大会



JTU Triathlon Age Group  
Ranking Events



開催日 **2019年6月16日(日)**

開催地 **渡良瀬遊水地** (群馬県邑楽郡板倉町)

# 渡良瀬

カテゴリー・募集定員

第30回

■ 2019 東京都トライアスロン選手権大会：選手権の部【定員:80名】

※本大会は、2019年日本トライアスロン選手権東京港大会(10月13日開催予定)東京ブロック代表選考会及びいきいき茨城ゆめ国体2019東京都代表選考会を兼ねます。締切期日まで募集し、定員を超えた場合は、東京都登録、学連(東京)登録、東京都ふるさと登録の選手を優先し、かつ、認定記録会のタイム順に選考します。(選考漏れの方にはWeb手数料を除く参加料を返金いたします)  
日本選手権の出場基準については、日本トライアスロン連合(JTU)のホームページをご覧ください。  
国体の東京都代表選考希望者はエントリー時にその旨を必ず選択してください。

■ 2019 東京都トライアスロン渡良瀬大会：一般の部、高校生の部、リレーの部、パラの部(1チーム3名)【定員:400名】

※一般の部のスタンダードディスタンスは、JTUエイジランキング対象大会です。詳しくはJTUホームページをご覧ください。  
<http://www.jtu.or.jp/ranking/2019/age/index.html/>

参加資格

選手権大会 (以下の①及び②を満たした者)

- ①18歳以上(2019年12月31日現在)の男女で、2019年度JTU登録者。
- ②2018年11月以降の認定記録会(スイム400mx2+ラン5000m)で下記タイムを満たした者。  
【男子33分00秒、女子37分30秒】

渡良瀬大会

- 一般の部/パラの部 : 18歳以上(2019年12月31日現在)の男女で、2019年度JTU登録者
- リレーの部 : 18歳以上(2019年12月31日現在)の3名で構成されたチーム(男女混合可)で、チーム代表者は2019年度JTU登録者
- 高校生の部 : 高校生の男女で、2019年度JTU登録者  
※2019年度JTU登録サイト <http://www.jtu.or.jp/register/index.html>

競技規則・距離・制限時間

競技規則 日本トライアスロン連合(JTU)競技規則並びに運営規則、及び本大会ローカルルールを適用します。

- スイム競技/選手権大会はJTU規則に準拠、渡良瀬大会はウェットスーツ着用義務
- バイク競技/選手権大会はドラフティング許可、渡良瀬大会はドラフティング禁止

距離・制限時間(予定)

	選手権の部		一般・リレーの部 スタンダードディスタンス		一般・高校生・パラの部 スプリントディスタンス	
	距離	制限時間	距離	制限時間	距離	制限時間
スイム	1.5km	—	1.5km	スタートから1時間	0.75km	—
バイク	40km	周回遅れはDNF	40km	スタートから2時間45分	20km	—
ラン	10km	スタートから 男子2時間15分 / 女子2時間30分	10km	スタートから3時間45分 ラン2周回目スタートから3時間15分でカットオフ	5km	スタートから2時間30分
失格時の対応	制限時間を過ぎた選手またはバイク周回遅れとなった選手は失格(DNFまたはDSQ)となり、その時点で競技は終了となります。		制限時間を過ぎた選手は失格(DNF)となり、その時点で競技は終了となります。			

競技コース(予定)

■ 選手権大会 コース図



- スタンダードディスタンス 51.5km
- ◎スイム : 0.75km × 2周 / 計1.5km
  - ◎バイク : 1-2周目 / 5.65km × 2周  
3~6周目 / 7.25km × 4周 / 計40km
  - ◎ラン : 5km × 2周 / 計10km

■ 渡瀬良大会 コース図



- スタンダードディスタンス 51.5km
- ◎スイム : 0.75km × 2周 / 計1.5km
  - ◎バイク : 10km × 4周 / 計40km  
※選手権とは異なります
  - ◎ラン : 5km × 2周 / 計10km
- スプリントディスタンス 25.75km
- ◎スイム : 0.75km × 1周 / 計0.75km
  - ◎バイク : 10km × 2周 / 計20km  
※選手権とは異なります
  - ◎ラン : 5km × 1周 / 計5km

表彰対象(予定)

- **選手権の部**: 総合男女 各1~6位、東京都登録(学連含む)による別途表彰
- **一般の部(スタンダードディスタンス)**: 総合男女 1~3位、年代別男女 1位 (5歳刻みを予定)
- **リレーの部(スタンダードディスタンス)**: 総合表彰 1~3位
- **一般の部(スプリントディスタンス)**: 総合男女 1~3位
- **高校生の部(スプリントディスタンス)**: 総合男女 1~3位
- **パラの部(スプリントディスタンス)**: カテゴリー別表彰を予定

大会当日のスケジュール(予定)

- **選手権大会スタート** 男子 7:20 女子 7:22~
- **渡良瀬大会スタート** 10:00~

申込み期間・参加費

申込み期間

2019年5月20日(月)まで

- **アーリーエントリー** : 2019年4月30日(火)までに申込み完了
- **レイトエントリー** : 2019年5月1日(水)以降の申込み

※渡良瀬大会: 申込み締切前でも定員になり次第締切いたします。

※リレーの部を申込後にメンバー変更を希望される場合は、5月31日までに下記のエムスポエントリー渡良瀬デスクへお申し出ください。

アーリーエントリーは  
**2,000円お得です**  
リレーの部は3,000円お得!!  
女子(一般の部・高校生の部)は  
さらに**1,000円引き!!**

参加料

大会名	距離	カテゴリー	アーリーエントリー	レイトエントリー
選手権大会	スタンダードディスタンス(51.5km)	選手権の部	18,000円	20,000円
渡良瀬大会	スタンダードディスタンス(51.5km)	一般の部	18,000円	20,000円
		リレーの部	21,000円	24,000円
	スプリントディスタンス(25.75km)	一般の部	16,000円	18,000円
		高校生の部	8,000円	10,000円
		パラの部 (カテゴリーPTS1~5, PTVI)	8,000円	10,000円

※エントリー後の自己都合によるキャンセル、変更等はできませんので予めご了承ください。

※別途オンライン受付利用手数料(5%)がかかります。

申込み方法 (2019年3月1日以降、準備整い次第アップいたします)

下記ホームページからお申込みください。(リレーの部は代表者が一括してお申込みください。)

- **エムスポ**(大会ホームページ)・・・【**選手権大会、渡良瀬大会**】  
<http://www.msपो.jp/watarase>
- **ローソンチケット**……………【**渡良瀬大会**】  
<http://lawson-ds.jp/triathlon/watarase/>

大会参加承諾書について・競技内容変更の規定・個人情報保護方針

大会参加承諾書について

大会参加承諾内容はエントリー画面に表示されます。参加者は内容を確認・同意のうえ、お申込みください。

リレーの部は、チーム代表者が責任をもって他のメンバーの確認・同意を得てからお申込みください。

競技内容の変更、大会の中止等

気象状況、天災、官公庁からの指示、その他大会主催者が大会を安全かつ円滑に実施することが困難と判断した場合は、やむを得ず競技内容の変更または大会を中止する場合があります。その場合は、参加料の返金はできませんので、予めご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を遵守します。個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的に、大会申込者への参加案内、大会記録、関連情報等の送付に利用いたします。また、主催者または委託先から申込内容についての確認・問合せ等をさせて頂くことがあります。

お問い合わせ

エムスポエントリー渡良瀬デスク

TEL.042-370-7431 メールアドレス:entry@msपो.jp  
〒206-0802 東京都稲城市東長沼2120-6 グランヴェルジェ104





**渡良瀬遊水地（群馬県邑楽郡板倉町）選手は第2駐車場をご利用ください**

(大会本部のある第1駐車場までは徒歩10分程度)

交通アクセス クルマの場合：東北自動車道 館林I.Cより国道354号線を古河方面へ 約20分

※お車の方は、北エントランスよりご来場ください。(中央エントランスからは入場できません。)

電車の場合：東武日光線 板倉東洋大前駅東口下車 徒歩 約20分

※徒歩の方は、三叉路信号(想い出橋入口)よりご来場ください。



一般社団法人

**東京都トライアスロン連合**

<http://www.tmtu.or.jp>

**お申込みの方には『大会最終要項』を6月上旬にお送りいたします。**

「大会最終要項」送付時に、集合時間・集合場所・コース等を詳しくご案内いたします。その他、大会に関する情報は随時、大会ホームページに掲載いたします。