

12月1日(土)トライアスロン「バイク」初心者セミナー参加者募集のお知らせ

横浜市トライアスロン協会では、多くの皆さまからご要望をいただいている「バイク」セミナーを開催します。バイクそしてトランジションの基礎技術の実技講習を中心にスキルアップを目指します。

○概要

- ・開催日時：12月1日（土）
- ・開催時間：11：15～13：30
- ・開催場所：横浜市都筑区「横浜国際プール」 <<http://www.waterarena.jp/>>
- ・参加資格：来年の世界トライアスロンシリーズ横浜大会、横浜シーサイドトライアスロン大会に参加を希望する方などを主な対象とするトライアスロン初心者（高校生以上）
- ・参加費用：JTU 登録者（神奈川県連合登録者）2,000 円
JTU 登録者（神奈川県連合以外登録者）および JTU 未登録者 2,500 円
- ・募集人数：20 名予定（先着順）※定員に達し次第 HP 上にて募集打ち切りをお知らせします
- ・保険等：保険加入・AED 配置
- ・主 催：横浜市トライアスロン協会
- ・共 催：一般社団法人神奈川県トライアスロン連合
- ・後 援：横浜市市民局、公益財団法人横浜市体育協会
- ・講 師：小島靖弘(パーソナルトレーナー・日本体育協会公認トライアスロン指導員)

○スケジュール（予定）

- ・11:15 ～ 11:30 受付（多目的コート前）
- ・11:30 ～ 11:45 概要説明・自己紹介(スタッフおよび参加者全員)
- ・11:45 ～ 13:15 バイク基礎技術実技～トランジションシミュレーション
- ・13:15 ～ 13:30 バイク競技とトランジションのルールと安全対策
- ・13:30 解散

◇お問い合わせは、こちらよりアクセスしてください

横浜市トライアスロン協会メールアドレス <yokohamatriathlonassociation@gmail.com>

※天候不良の場合は中止とします。中止のお知らせは、当日朝 6 時までに各自にメールで連絡します。
※個人的理由によるキャンセルおよび天災または気象状況の悪化などの不可抗力の事由によって、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。