

4月29日(日)

## トライアスロン「スイム」初心者セミナー 参加者募集のお知らせ

横浜市トライアスロン協会では、2018 ITU 世界トライアスロンシリーズ横浜大会で安全に完走を目指すトライアスロン初心者などを対象に、スイムセミナーを開催いたします。スイムが苦手な方に自信をもってスタートしていただけるよう、基礎技術のレッスンをはじめ、セミナー終盤では模擬レースを実施。緊急時やパニック時の対応など、安全についても学習いたします。なお、今年の連休期間中の「横浜海の公園」は大混雑が連日続くと予測されるため、横浜市立大学プールにてウェットスーツ着用でのセミナーを実施することにいたしました。

### ○概要

- ・開催日時：2018年4月29日(日) 9:15~12:30
- ・開催場所：横浜市立大学 金沢八景キャンパス 温水プール  
<https://www.yokohama-cu.ac.jp/>
- ・参加資格：ITU 世界トライアスロンシリーズ横浜大会に参加する安全な完走を目指す方を主な対象とするトライアスロン初心者(高校生以上)
- ・参加費用：JTU 登録者(神奈川県連合登録者) 2,000円  
JTU 登録者(神奈川県連合以外登録者) および JTU 未登録者 2,500円
- ・募集人数：30名予定(先着順)  
※定員に達し次第ホームページ上にて募集打ち切りをお知らせします
- ・保険等：保険加入・AED 配置
- ・主催：横浜市トライアスロン協会
- ・共催：ITU 世界トライアスロンシリーズ横浜大会組織委員会事務局、  
(一社)神奈川県トライアスロン連合
- ・後援：横浜市市民局、公益財団法人横浜市体育協会
- ・講師：横浜トライアスロン研究所 滝川満弘氏

### ○スケジュール(予定)

- ・09:15~ 受付(総合体育館(7号館)1階プールロビー)  
※受付してから着替えていただき、開会ミーティングを行いません
- ・09:30~ 概要説明・自己紹介(スタッフおよび参加者全員)
- ・09:45~ ウォーミングアップ、ウェットスーツの正しい着方・脱ぎ方、  
安全対策、スイム基礎講習、模擬レース
- ・12:30 解散

【注意事項等】

- ◆ウェットスーツをご持参ください。※ウェットスーツ未着用での受講はできません。
- ◆大会時に着用するレースウェアをご準備ください。大会と同じ状態でスイムトレーニングを体験していただきます。
- ◆キャンパス内の駐車場は利用できません。電車(京浜急行線「金沢八景」駅下車徒歩5分)でのご来場をおすすめします。

◇お問い合わせは…

横浜市トライアスロン協会メールアドレス [yokohamatriathlonassociation@gmail.com](mailto:yokohamatriathlonassociation@gmail.com)

※個人的理由によるキャンセルおよび天災または気象状況などの不可抗力の事由によって、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。

※雨天でも開催の予定です。何らかの都合で中止になる場合は、当日朝6時までに各自にメールでご連絡いたします。