

オリンピック・パラリンピック競技種目に挑戦！

## 早実トライアスロン教室2018

### 募集要項

- ◆主 催 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）
- ◆協 力 早稲田実業学校初等部、一般社団法人東京都トライアスロン連合（TMTU）
- ◆運 営 チームケンズ
- ◆教室の目的 全身を使うトライアスロンで、健康な体作りとスポーツの楽しさを学ぶ
- ◆日 程 2018年8月26日(日)・29日(水)・30日(木) 3日間
- ◆場 所 早稲田実業学校初等部 プール及びグラウンド
- ◆参加資格・対象 早稲田実業学校初等部の  
1班 早実トライアスロン教室または、一般のトライアスロン経験者  
2班 初心者・トライアスロン未経験者（ただし、25m以上泳げること）  
※判断がつかない場合は、ご相談ください。
- ◆場 所 早稲田実業学校初等部 プール及びグラウンド
- ◆募 集 人 数 各班：25人
- ◆最少催行人数 各班：10人（最少催行人数に達しない場合は中止の場合があります）
- ◆スケジュール 1班、2班を種目でわけて同時進行します。アクアスロンなど一部は合同。

期日	講習時間	主な内容
1日目	午前8時00分～10時30分	講義・スイム・ラン
2日目	午前8時00分～10時30分	講義・スイム・トランジション※1
3日目	午前8時00分～10時30分	アクアスロン※2

※1 トランジション：種目の切り替え。バイク（自転車）の実走はありません。

※2 アクアスロン：スイム→ランを連続して行う競技です。その模擬レースを行います。

- ◆集 合 初等部3階会議室（教室か更衣室で体操着に着替え、荷物はすべて持って集合）  
・正門の開門は7時30分です。
- ◆参 加 費 各班：10,000円（税込）（指導費、保険料込／別途システム手数料500円）  
※7/31までのキャンセルは振込手数料を参加費から差し引いて返金。（以降返金不可）
- ◆持 ち 物 ・学校で使用している水着とスイムキャップ ・ゴーグル ・タオル  
・体操着 ・ランニングシューズ ・帽子 ・ドリンク（ペットボトル可）  
・自転車用ヘルメット（お持ちの方）

※3日間とも水着、スイムキャップ、体操着はご用意ください。

※自転車は、運営側が用意します。（トランジションの練習で使います。）

※ヘルメットは無料レンタルがありますが、できるだけご持参ください。

※登下校は、制服とします。

◆ご注意・お願い

- ・雨天の場合は、プログラムを変更する場合があります。(小雨決行)
- ・雨天の場合、解散時刻が早まる場合もあります。
- ・初日の講義は、保護者もお聞きいただくことをお勧めします。
- ・保護者の見学はできます。プールは裸足でのご入場となりますので、ご了承ください。
- ・校舎内は、使用する部屋・施設以外には入らないでください。

◆申込方法 MSPO (エムスポ) エントリーシステムからの申し込みとなります。

MSPO エントリー 検索 → 下方にスクロール → 大会検索 (下図) 早実 と入力  
MSPO (エムスポ) エントリー <https://www.msपो.jp/>



受付中、受付前に

◆申込期間 6月1日(金)10:00~6月10日(日)22:00 (応募多数の場合抽選)

◆抽選結果発表 6月12日(火)午後、メールにて発表予定。

◆お問い合わせ (公社)日本トライアスロン連合 早実トライアスロン教室事務局 担当:西沢

TEL 042-468-3541 (平日 10:00~17:30)

E-mail [info@teamkens.co.jp](mailto:info@teamkens.co.jp)

※当日欠席、遅刻の場合は、電話でご連絡ください。(担当当日直通:090-1764-5366)

◆親子説明会

トライアスロン教室についての説明会を、以下のように行います。どうぞご参加ください。

日時:5月29日(火)15:30~16:30(予定)

場所:初等部3階会議室

教室の様子

