

千葉県トライアスロン連合ジュニアキャンプ 要項

❝千葉県海浜アクアスロン大会ジュニアキャンプ❞

日 時：2018年9月8日（土）

場 所：稲毛海浜公園プール <http://inage-kaihinkouen.jp/01pool/>

主 催：千葉県トライアスロン連合

後 援：千葉市トライアスロン協会

目 的：スイム、ランスキル習得、トランジショントレーニング

内 容：千葉県海浜アクアスロン大会に向けての実践トレーニング

参加者：小学1年生～小学6年生、中学生

定 員：40名

参加費：1,000円（保険代込み）

締 切：7月31日（大会エントリーオプションでの申込）

※定員になり次第締切

講師：太田麻衣子（Lapulem/日体協トライアスロン指導員）、他

<スケジュール>

【持ち物】履きなれたシューズ、動ける格好、水着、スイムキャップ、ゴーグル、飲み物、ゼッケンベルト

8:30 集合、受付（稲毛海浜プール入口）

9:00 ラン、スイムトレーニング、トランジットトレーニング、ミニレース

12:00 終了

<備 考>

- ・お振り込み後の返金は受け付けておりません。予めご了承ください。

