

2018年第6回九十九里はまぐりマラソン

(旧呼称：九十九里浜ビーチレース)

大会要項

●主催

【主催】九十九里はまぐりマラソン実行委員会

【後援】九十九里町、九十九里町観光協会、九十九里町教育委員会

九十九里町体育協会、九十九里漁業協同組合、九十九里商工会

東金ライオンズクラブ、大網白里ライオンズクラブ、

九十九里ライオンズクラブ、山武ライオンズクラブ

●目的

九十九里町民の健康づくりと生涯スポーツの振興を図り、地域の原風景である九十九里浜を走ることによって明るく活力ある社会を形成していくとの観点から、気軽に誰でも参加できることを主旨として開催されるマラソン大会です。

また子ども達の食育の観点からも、九十九里浜で穫れる「はまぐり」を参加賞として用意し、町民が地域の魅力を見直す機会になればと願っています。

この大会を実行することを通じて、九十九里町は日本を代表する砂浜海岸である九十九里浜を代表する街であることを町内外にアピールし、地域愛の醸成、地域の振興・発展を目指すとともに、参加者・開催者の親睦と融和を図ることも目的とします。

●はまぐりの魅力

- ・味について：九十九里産の蛤は二枚貝としては珍しいプリプリとした食感が特徴です。特に小蛤（地元名ゼンナ）と呼ばれるアサリくらいの大きさの若ハマグリは身が柔らかく甘みを含んだ透明感のある旨味が特徴です。
- ・お吸い物：（4人前）は小蛤10個前後を水から温めます。1～2個前後の口が開いたところで火を止めて塩や醤油で味付けします。火を入れすぎるとハマグリの身が固くなってしまいます。
- ・おつまみ：酒蒸し、白ワイン蒸し、焼きハマグリなど蛤特有の自然な旨味を生かした料理がオススメ
- ・その他料理：カレー、炊き込みご飯等、鳥肉の代わりに使えます。
- ・流通：九十九里産の小蛤はかなりの量が地元で消費され都市部の消費地にはほとんど出荷されません。蛤の全国的は減少に伴い小蛤はハマグリ以上の高級品となっています。観光客に人気の大蛤は歯ごたえがあり醤油との相性がよく焼き蛤の代名詞です。
- ・保管：保冷バッグ等で4～5時間の移動は可能。冷蔵庫で1週間程度は生きています。冷凍では3か月間以内がオススメです。長期冷凍は徐々に味が落ちる恐れがあります。

●開催日 2018年5月20日 日曜日

荒天中止

※参加費の返還はございません。

※過去5回開催では中止はありません。

●当日タイムテーブル

受付開始	09:00
受付締切	10:20
開会式	10:40
スタート	11:00
第一関門閉鎖	12:15
第二関門閉鎖	13:00
競技終了	13:15

●開催場所 九十九里街片貝中央海岸

※大会本部は南側駐車場になります。

●コース ※当日の砂浜の形状および天候などにより変更の可能性があります。

※コースは九十九里町内の砂浜です。

スタートとフィニッシュは大会本部付近となります。

※記号案内 北 CP:コース北端片貝漁港側折り返し地点兼チェックポイント

南 CP:コース南端真亀川側折り返し地点兼チェックポイント

砂丘 CP:コース途中通過義務地点チェックポイント

(スタート南側100～300m程度の地点を想定)

■一般部門1周(10km) スタート>砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>北 CP>フィニッシュ

■一般部門2周(20km) スタート>砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>北 CP>

砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>北 CP>フィニッシュ

■コンビ部門(10km) スタート>砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>北 CP>フィニッシュ

■ファミリー部門(7km) スタート>砂丘 CP>南 CP>砂丘 CP>フィニッシュ

■ファミリー部門(3km) スタート>北 CP>フィニッシュ

- ・スタート・チェックポイント・フィニッシュを必ず通過する事
- ・砂浜部分を走る事。足首を超える水深の海に入らない事。
- ・上記を遵守する限りコース取りは各自自由とします。
- ・コース距離表示は地図上での計測距離による参考数値です。
- ・砂浜の状況や各自のコース取りによって実際の走行距離は差が出ます。

●関門閉鎖について 第一関門:砂丘 CP 南向き 1時間15分後(12時15分)

第二関門:砂丘 CP 北向き 2時間後(13時00分)

●選手募集期間 大会直前の2月1日から4月30日

●募集定員 全部門合計して1000組

●種目・距離

●一般部門1周(個人):10km 制限時間 1時間30分

- ・参加資格
- ・平地舗装道路10kmを1時間15分以内に走破できる力を持つ以上の15歳以上(中学生不可)の方

●一般部門2週(個人):20km 制限時間 2時間15分

- ・参加資格
- ・20km:平地舗装道路10kmを50分以内に走破できる力を持つ15歳以上(中学生不可)の方

●コンビ部門(2人組):10km

- ・平地舗装道路10kmを1時間15分以内に走破できる力を持つ以上の15歳以上(中学生不可)の2人組

●ファミリー部門 :7km 制限時間 1時間45分

- ・参加資格
- ・配偶者及び2親等以内の家族で構成した、2名または3名の組。
- ・代表選手・同伴選手ともに平地舗装道路10kmを2時間以内に走破できる力を持つ方

●ファミリー部門 :3km 制限時間 1時間

- ・参加資格
- ・配偶者及び2親等以内の家族で構成した、2名または3名の組。
- ・代表選手・同伴選手ともに平地舗装道路10kmを2時間以内に走破できる力を持つ方

●競技規則

- ・日本陸上競技連盟規則を準用し、他は大会申し合わせ事項を適用します。
- ・裸足での出場は禁止といたします。シューズ、地下足袋は可です。
- ・給水所がありません。3km,10kmは500ml以上、20kmは1000ml以上、ファミリー部門とコンビ部門は各選手全員が500ml以上の水分をもって走ることを義務付けます。
- ・コース内でのゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・強風時または波浪時は海水のある場所から10m以上陸側を走行する事。

●ファミリー部門/コンビ部門特別規則

- ・親睦目的としコース周遊を楽しみます。競走ではありません。
- ・代表選手は20歳以上で自身及び同伴選手の保護管理の責任を持つ事。
- ・同時にスタートし、チェックポイントを同時に通過し、同時にゴールすること。
- ・道中は手をつなぐか1m以内範囲で走行する事。おんぶやだっこも可。
- ・特に小学生以下の同伴選手が離れると事故や迷子の恐れが増すので伴走を厳守すること。
- ・出場者ユニフォーム、ハチマキ、タスキ、帽子などで同チームである事が視認できること。仮装も可。

●コンビ部門特別規則

- ・約1メートルのロープを輪にしたものを使用し、お互いにそのロープを握り走る事。放すと失格。
- ・ロープは各自持参する事
- ・視覚障害マラソンの伴走方法を各自学習して参加する事。

●参加費

- 一般部門（個人）：1名 4000円
- 一般コンビ部門：1組 4000円
- ファミリー部門：1組 4000円

●申込方法及び申込先

- 1.インターネット受付：大会ホームページ <https://www.mspo.jp/kujukuri/>からお申込ください。
 - 2.電話受付：大会要項、参加申込内容確認書、誓約書をお手元にご用意いただき、下記のエムスポエントリー「九十九里はまぐりマラソデスク」へ電話して参加申込内容をお伝えください。
- ※電話受付ではお申込後に誓約書をエムスポエントリー宛てに郵送してください

参加費の支払方法はクレジットカード、コンビニ、銀行ATM(ペイジー対応)のいずれかとなります。電話受付ではシステム利用手数料5%(最低250円)と電話受付手数料500円を参加費に加算してお支払いいただきます。

※一旦納入頂いた参加費等は返金できませんのでご了承ください。

資料請求・Webエントリーに関する問合せおよび電話申込先

エムスポエントリー「九十九里はまぐりマラソデスク」

〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2120-6 グランヴェルジェ 104

TEL: 042-370-7431 (平日 10～18時)

Eメール：entry@mspo.jp

《申込資料の郵送を希望される場合》

送付先住所と宛名を書いて92円切手を貼った返信用の封筒をエムスポエントリーへ郵送してください

●表彰対象

- ・一般部門10km（個人）
各年代男女別1～3位を表彰 ※参加者内訳によって変更の可能性あり
(19歳以下・20～29歳・30～39歳・40～49歳・50～59歳・60歳以上の6カテゴリ)
- ・一般部門20km（個人）
各年代男女別1～3位を表彰 ※参加者内訳によって変更の可能性あり
(19歳以下・20～29歳・30～39歳・40～49歳・50～59歳・60歳以上の6カテゴリ)
- ・コンビ部門10km（2人組）
親睦を目的とするため上位表彰は行いません。記録証は発行されます。

- ・ファミリー部門 3 km & 7 km (2~3 人組)
親睦を目的とするため上位表彰は行いません。記録証は発行されません。

※コンビ部門、ファミリー部門に参加した組の中で大会を大いに盛り上げた組みに対して
九十九里町観光協会賞として記念品をお送りします。(3 組前後を表彰予定)

- 参加賞 はまぐり (都内小売価格約 2 0 0 0 円相当のハマグリを 1 組 1 袋)
同時開催の楽市まーけっと用食券 300 円分 (1 組 1 枚)
※欠席者は参加賞がもらえません。
- 販売会 来場者には地元産ハマグリの特価販売を行います。数量限定。
- 完走賞 九十九里名物いわしの団子汁 > アンケートと引き換え参加人数分
- 持ち物 預かり所はありません。参加者各自手回り品の管理をお願いします。
- 着替え 着替え場所はありません。参加者各自適切な場所で着替えをお願いします。
- 駐車場 片貝中央海岸北側駐車場と南側駐車場で合計約 1 2 0 0 台ありますが、
大会専用駐車場ではありませんので譲りあってご利用ください。
大会参加者は当日無料でご利用いただけます。
数に限りがございますので乗り合いでのご来場をお願いします。
- 交通 千葉駅より急行バスがございます。九十九里鐵道株式会社バス部 電話 : 0475-52-3161
時刻表 <http://www.kujyukuri-tetsudo.co.jp/kyuukou/reikuiline.html>
- 保険 大会側で少額の保険に加入しておりますが参加者各自自己責任にて必要な保険にご加入ください。
- ゴミ 大会や競技場で発生したごみは各自お持ち帰り下さい。