

開催日	2017年7月30日 日曜日			
大会名称	第1回横浜根岸森林公園Summer Run			
開催場所	神奈川県横浜市中区根岸台			
主催	ENJOYランニング実行委員会			
交通	<ul style="list-style-type: none"> ●JR根岸線 根岸駅から徒歩15分。 ●横浜市営バス：横浜駅 横浜駅：103系統（旭台・本牧車庫行き）旭台バス停下車すぐ 桜木町駅：21系統（市電保存館行き）旭台バス停下車すぐ 根岸駅：103系統・366系統（横浜駅行き）・21系統（桜木町駅行き）旭台バス停下車すぐ 			
大会公式サイト	http://enjoy-run.jp/170730/			
PR文	横浜を代表する名所！ 日本初の洋式競馬場の跡地から生まれた公園で夏のWonderful Run!! 今年の夏は今しかない！ 横浜のランナーに人気のスポットで仲間・ペア・親子と思い出を残そう！ 夏ランを楽しもう！！			
申込締切日	2017年7月17日（月・祝） 事務局2017年7月18日（火）			
定員数	ハーフマラソンフルー60組、10km100名、5km100名、親子ペアラン合計100組			
受付場所	根岸森林公園 芝生広場			
受付時間	ハーフマラソンフルー	8:00～9:00		
	5km	8:30～9:30		
	親子ペアラン	9:00～10:00		
開会式	ハーフマラソンフルー	9:00～		
	5km	9:30～		
	親子ペアラン	10:00～		
種目・参加資格	種目	年齢	性別	構成・他
	1km親子ペアラン（一緒に走ります）	未就学	男女制限なし	未就学のお子様と保護者の2名構成
	1周親子ペアラン（一緒に帰ります）	小学生	男女制限なし	小学生のお子様と保護者の2名構成
	5km	18歳以上	男女	
	ハーフマラソンフルー			4～16名構成
	・一般チーム	制限なし	男女制限なし	
	・混成チーム	18歳以上	女子1名以上含	
	・会社・職場チーム	18歳以上	男女制限なし	全員が仕事仲間
・ファミ友チーム	制限なし	男女制限なし	2名以上が親子または親戚	
参加料	種目	金額		
	1km親子ペアラン	4,320円/1組		
	1周親子ペアラン	4,860円/1組		
	5km	3,000円/1名		
	ハーフマラソンフルー	3,200円/1名		
	中学生以下	2,700円/1名		
スタート時間&制限時間	種目	スタート時間	制限時間	スタート時間の5分前に スタート地点へお集まりください。
	1km親子ペアラン	10:30	30分	
	1周親子ペアラン	10:30	30分	
	5km	10:00	1時間30分	
	ハーフマラソンフルー	9:30	2時間	
スタート場所	根岸森林公園 芝生広場			
フィニッシュ場所	根岸森林公園 芝生広場			
コース	1周1.3kmの周回コース ※いつもの地図を掲載してください。 地図の下に「安全を優先してコースが一部変更になる場合があります。」と加えてください。			

給水	あり ※各自十分な給水を心がけ、ボトル飲料を携行することをお勧めします。
距離表示	あり（周回1. 3 kmの中間地点）
計測	あり
参加賞	あり
完走証	完走された個人・チームには完走証をお渡しします。 正式な記録は後日サイトへ公開されます。
表彰	各親子ペアラン、：1位～3位 ※親子ペアランのお子様全員に完走メダルを進呈 ハーマソリレー：総合1位～3位、各部門1位（総合1位～3位を除く）
無料サービス	トレーナーによる ①ストレッチ無料サービス ②テーピング無料サービス コーナー（予定）③痛みの相談 上記サービスは当日の天候等の事情により提供できない場合があります。 上記②のサービスは、テープ代実費（目安として100円程度ご負担いただけます。） 上記①～③のサービスは希望者先着順でサービスを実施し、大会終了と同時にサービスを終了しますのであらかじめご了承ください。 クールピットサービス（かぶり水コーナー 氷エイドサービス予定）
参加通知	大会1週間前をめどにメールで参加通知を送ります。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●当日は、ゼッケン引換ハガキまたは最終受付書をお持ちにならない場合、出走できませんのでご注意ください。 ●レストハウスのコインロッカー、シャワー更衣室がご利用いただけます。 ●親子ペアラン、個人走の方には荷物置き場をご用意します。リレーの方の荷物置き場サービスはございませんので各チームで管理をお願い致します。 ●貴重品等は各自で管理をお願い致します。 ●荷物紛失に関しまして大会実行委員会では責任を負いかねますので何卒ご了承ください。 ●悪天候により表彰等が行えない場合は、後日該当者へ郵送等に対応させていただきます。 ●公園隣接の有料駐車場があります。第1駐車場が近いです。台数に限りがありますのでお気をつけください。 ●マラソンリレーはチーム編成とし、走順・周回数は自由とします。一人最低1周以上走り次走者にリレーします。 ●タスキリレーは決められたエリアで行い、コース途中でタスキをリレーすることはできません。
当日の緊急連絡方法	警報等の発令等により大会中止の場合は、5時まで大会公式サイトに告知します。 当日緊急連絡は、参加通知の中でご案内します。
大会事務局	大会についてのお問い合わせは、大会事務局までご連絡ください。 大会事務局：MSPO ENTRY 横浜根岸森林公園Summer Run係 TEL042-370-7431（平日10時～18時） MAIL:entry@mspo.jp
障がい者の方のご参加	大会は、障がい者の方のご参加を応援します。 ・車いすでの参加は不可とし、障がいのある方（身体障害者手帳等をお持ちの方）で単独走行が困難な方は、伴走者をつけることができます。（盲導犬の伴走はできません。） ・伴走者の方は何人でも参加料は無料です。（参加賞はありませんご容赦ください。） ・伴走者の方のスポーツ傷害保険は大会が負担します。 ・伴走者登録方法は大会事務局へお問い合わせください。
保険加入	本大会では、参加者に対して災害補償規定を有しており、該当の保険に加入しております。 死亡、後遺障害 150万円 入院（日額）1,500円 通院（日額）1,000円 死亡・後遺障害、入院、通院の補償があり、傷害及び特定疾病を補償します。 尚、往復途上、熱中症及び熱中症が原因のケガの補償はありません。 熱中症及び熱中症が原因のケガの補償が必要な方は大会事務局までご連絡ください。