室戸ジオパークトライアスロン　大会実施要項

2017.5.8

【主　旨】
　室戸市の地形条件を活用して、室戸ジオパークトライアスロン大会を開催し、地域振興、スポーツ振興に寄与することを目的とする。

【主　催】 室戸ジオパークトライアスロン実行委員会
【共　催】 高知県トライアスロン連合・室戸市・室戸市商工会
【後　援】 高知県・(公財)高知県観光コンベンション協会・NHK 高知放送局・高知新聞社・
RKC 高知放送・KUTV テレビ高知・KSS さんさんテレビ　（予定）
【協　賛】（各募集中）

【開催日】 平成 29 年 9 月 30 日（土） 12:30 スタート
【受　付】 平成 29 年 9 月 30 日（土） 8:00～10:50
【種　目】 競技距離（スタンダード・ディスタンス:51.5km）
スイム 1.5km バイク 40km ラン 10km
制限時間　最終ウェーブスタート後　スイム　60 分（スイムゲート下）
バイク 180 分（降車ライン）
ラ　ン 240 分（フィニッシュライン）
（スタート 12:30 → 13:38 → 15:38 → 16:38）
※2分毎最大5ウェーブスタート
（バイクスタートの際、最終ウェーブスタートから 65 分後までにトランジションエリアより出走すること）
個人部門　男子の部
女子の部

リレー部門　15 歳以上　3 人 1 チーム
※各中学生を除く

【参加定員】 500 名程度（申込の先着順）

【参加料】 20,000 円（男子個人の部）
18,000 円（女子個人・学生・60 歳以上）
27,000 円/1 チーム（リレー部門）

【参加資格】 ①大会当日 15 歳以上で制限時間内に完走できる健康な方※中学生を除く
②15 歳以上 20 歳未満の方については保護者の承諾書（名前、捺印）が必要
③JTU 登録選手であること（リレー部門は未登録可）

【競技規則】 JTU（社団法人　日本トライアスロン連合）競技規則を基本とし行います。

【表　彰】 個人部門男子・女子　各1～6位、リレーの部　1～3位
年齢別表彰、特別賞など

【タイムスケジュール】

9 月 30 日（土）			
受　付 （大会会場　受付テント）	8:00～10:50	競　技	12:30～16:38
選手登録・ボディマーキング	8:00～10:50	バイクピックアップ	15:20～16:38 17:20～18:00
コース下見案内 （バス）	8:00～10:00（最終便発）	表彰式	17:00～17:30 ※会場に飲食ブースを準備しております。 ゴールした方から順にお楽しみください。 会場は 18 時まで開放しております。
競技説明会 （競技者は全員参加必須）	①9:00、②10:00、③11:00 いずれか 1 回		
バイクセット	11:00～12:00		
スイムチェック	12:00～12:20		
開会行事	12:20～12:25		

☆前日受付

9 月 29 日（金）	
受付場所：室戸市商工会館 高知県室戸市室津 2605 0887-22-0001（室戸市商工会）	受　付　16:00～17:00 競技説明会　17:00 ※前日受付をし、競技説明会を受けられた方は、当日の受付、競技説明会への参加は必要ありません。

【申込規約】

●主催者の責によらない事由で大会が中止の場合、参加料の返金は行いません。
●本大会は国内の関連する全ての法令を遵守し、実施されるものとします。
●出走は大会参加申込者本人に限ります。但し、リレーの部について、メンバー変更がある場合には、当日参加受付までに大会事務局まで連絡をし、その旨を伝えてください。（代理出走の禁止）
●大会開催中は現場の走路監察員等の指示に従って下さい。（競技中緊急車両の通行等により走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります。）
●参加者は事前に医師による健康診断を受けるなど、各自の責任において参加して下さい。
●参加者は健康保険証を持参して下さい。
●競技中に身体の異常を感じた場合、直ちに競技を中止して下さい。
●大会参加中の事故について主催者は応急処置を行いますが、以後は一切の責任をおいませんので、参加者の責任において処理して下さい。
●大会中の不慮の疾患や生命に関する重大な事故、また盗難・紛失について、主催者は責任を負いませんので、各自の責任において管理して下さい。
●大会の映像・写真・記事・個人記録などが新聞・テレビ・雑誌・インターネットなどに掲載されます。その掲載権は主催者に属します。
●レースナンバーは大会受付でお渡しします。
●主催者は当規約に則して開催いたします。
●定員に達し次第、入金先着順にて締め切ります。定員を超えた場合は、参加料から返金手数料を差し引いた金額を返金します。

【お問合せ】 室戸ジオパークトライアスロン実行委員会　事務局
TEL 088-846-6703（(株)相愛　担当：古賀）

室戸ジオパークトライアスロン

ローカルルール

総則

1）本大会は日本トライアスロン連合競技規則と室戸ジオパークトライアスロン大会（以下「本大会」という）のローカルルールに従って競技を行う。

2）本大会は交通規制されたコースにおいて行われるが、道路交通法を遵守し競技を行うこと。また、競技中は審判員及び大会スタッフ・安全監視委員・警察等の指示に従うこと。

3）競技内容に変更がある場合は、競技説明会で告知する。また競技説明会への出席を義務とする。

4）キープレフト走行を厳守する。

5）ペナルティーボックスを設置し、1回の違反につき15秒を科す。

6）ショートカットは失格とする。

7）コース上へゴミや給水用の紙コップの放置を禁止する。

レースナンバー

1）レースナンバーはヘルメット（正面と右側面）、バイクサドルの下に左側から見えるように貼付し、バイクは背面、ランは正面にレースナンバーを付けること。レースナンバーベルトの着用を認めるが、レースナンバーベルトが腰の位置より極端に下がらないように注意しなければならない。レースナンバーベルトはしっかりしたものを使用すること。

2）レースナンバーの加工（穴を空けることを含む）を禁止する。加工されたレースナンバーを使用した場合、失格もしくはペナルティーを科す。

3）ボディーマーキングは両上腕部、両大腿部に縦書きで記入する。

記録計測について

1）IC タグ内臓のアンクルバンドを装着して（左右いずれかの足首に装着）競技すること。各計測地点でこれを用いて計測・記録する。フィニッシュの着順判定は、アンクルバンドによる計測を基とする。

2）アンクルバンドは、男女各スタートセレモニー直前に配布し、総合フィニッシュ後に係員がすぐに回収する。

3）途中棄権する競技者は近くのレースオフィシャル（審判員）にそのことを伝え、アンクルバンドをレースオフィシャルに返却する。

トランジション

1）競技に関係のない持ち物、邪魔になるような大きな物（保冷バッグ等）の持ち込みを禁止する。

2）スイムで使用後のゴーグル・キャップ・ウェットスーツは、個人トランジションエリア内（70cm 以内）に収めること。

3）個人トランジションエリアからの用具の逸脱、乗降車ライン違反、ストラップ違反など、トランジション内の違反についてはペナルティボックス15秒の競技停止を科す。ただし、ストラップ違反については、改善が認められた場合タイムペナルティーは科さない。

スイム

1）支給されたスイムキャップを着用して競技を行う。

2）ウェブスタートで行う。

3）コースは、1周750m のコースを左回りに2周する。

4）ウェットスーツの着用を推奨する。ただし、水温 22 度以下の場合は着用を義務とする。

バイク

1）ドラフティング禁止レースとする。

2）バイクは 24 インチ以上のロードレーサーを基本とする。マウンテンバイク、モトクロスバイク、ピストバイクの出場は認めない。

3）ハンドルはドロップハンドルを基本とする。エアロポジションをとらないとギアチェンジができない形状のハンドル（エアロバーの先端に切り替えギアが付いているもの）は禁止する（出場できない）。

4）対面通行（約30km）でエアロポジションをとった者には1回につき 15 秒のペナルティーを科す。

5）乗降者ラインについては、スタンプルール（乗車ラインを越えた地面に片足がついた後乗車する。降車ラインの手前で着地する）を適応する。

6）周回数のカウントは各自の責任で行う、周回数の少ない者は失格とする。

7）TT（エアロ）ヘルメットは使用を禁止する。

ラン

1）総合フィニッシュでは、サングラス及び帽子をとって通過することを推奨する。

ペナルティー

1）TP（タイムペナルティー）は、1 つにつき 15 秒のペナルティーボックス入りを基本とする。ペナルティーボックスに入らなかった場合は、失格対象となる。

2）ペナルティーボックスでは、違反者のレースナンバーが表示されるとともに、
レースオフィシャル（審判員）の指示に従い、科されたタイムの間競技を停止する。
3）ペナルティーボックスはトランジションエリア付近に設置する。

制限時間

1）最終ウェーブスタート時から計算する。
2）スイムコースはスタート後 60 分で閉鎖する。
3）バイクコースはスタート後 180 分後に閉鎖する。
4）ランコースはスタート後 240 分後に閉鎖する。