

千葉県トライアスロン連合 2017幕張ジュニアキャンプ 開催要項

◀2017 幕張チャレンジトライアスロンフェスタジュニアキャンプ▶

日 時：2017年6月17日（土）18日（日）

場 所：QVC マリンフィールド周辺

内 容：幕張大会に向けての実践トレーニング

参加者：小学1年生～小学6年生

定 員：30名

目 的：レースに出場するにあたり実戦練習を行い、レースでのコツ、知識を学ぶ。

講 師：太田 麻衣子（日体協公認トライアスロン指導員/ラブレム）

吉越 美佐（日体協公認トライアスロン指導員/JTUパラリンピック対策チーム）

参加費：4,000円（2日間、保険代込み）

持ち物：1日目：水着、帽子、ゴーグル、自転車、ヘルメット、動ける服装、履きなれた靴、飲み物

2日目：水着、帽子、ゴーグル、自転車、ヘルメット、動ける服装、履きなれた靴、飲み物

申込み方法：大会エントリーと同時申込

【スケジュール】 予定

●1日目/6月17日

1000 集合（受付） 場所場所：ZOZO スタジアム L（レフト）ゲート前

1010 - 1030 オリエンテーション、ストレッチ

1030 - 1100 OWS

1130 - 1230 バイクのスキルトレーニング、コース試走

1245 - 1315 トランジット練習（バイク、ラン）→バイクの置き方、シューズの脱ぎ履き、バイクの乗り方、降り方

1330 予定 解散（レース前の過ごし方、翌日の集合時間確認）

●2日目/6月18日

1000 - 集合（受付） 場所場所：ZOZO スタジアム L（レフト）ゲート前

1015 - 1100 ウォーミングアップ（ストレッチ、OWS）

1200 - 1230 競技説明会（サポート）

1230 - 1255 トランジッションセッティング（サポート）

1310 - 競技スタート（ジュニア小学5年～中学3年）

1330 - 競技スタート（キッズ小学1年～小学4年）

1400 - 大会表彰式

1430 - ジュニアキャンプ修了式、解散

=以上=