

12/10(土)トライアスロン「バイク&ラン」初心者セミナー参加者募集のお知らせ

横浜市トライアスロン協会では、多くの皆さまからご要望をいただいている「バイク&ラン」セミナーを開催。講師には田中文也さんをお招きします。バイク、トランジション、ランの基礎技術の実技講習を中心にスキルアップを目指します。

○概要

- ・開催日時：12月10日（土）
- ・開催時間：9:00～13:30
- ・開催場所：横浜市都筑区「横浜国際プール」 <http://www.waterarena.jp/>
- ・参加資格：世界トライアスロンシリーズ横浜大会、横浜シーサイドトライアスロン大会に参加を希望する方などを主な対象とするトライアスロン初心者（高校生以上）
- ・講師：田中文也氏（湘南ベルマーレトライアスロンチーム所属、2016年デュアスロン世界選手権エリート日本代表、本年度日本ロングディスタンストライアスロン選手権佐渡大会第3位）
- ・参加費：JTU登録者（神奈川県連合登録者）2,000円
JTU登録者（神奈川県連合以外登録者）およびJTU未登録者2,500円
- ・募集人数：20名予定（先着順）
※定員に達し次第ホームページ上にて募集打ち切りをお知らせします
- ・保険等：保険加入・AED配置
- ・主催：横浜市トライアスロン協会
- ・後援：横浜市市民局、横浜市体育協会、神奈川県トライアスロン連合

○スケジュール（予定）

- ・9:00～9:15 受付（多目的コート前）
- ・9:15～9:30 概要説明・自己紹介(スタッフおよび参加者全員)
- ・9:30～11:00 バイクの扱い基礎技術実技
- ・11:00～11:45 トランジションシミュレーション
バイク競技とトランジションのルールと安全対応
- ・11:45～11:55 ラン準備・着替え（サブアリーナ更衣室）
- ・11:55～13:30 ランニング基礎技術実技
ラン競技ルールと安全対応
- ・13:30～ 解散

◇お問い合わせは、こちらよりアクセスしてください

横浜市トライアスロン協会メールアドレス yokohamatriathlonassociation@gmail.com

※天候不良の場合は中止とします。中止のお知らせは、当日朝6時までに各自にメールで連絡します。

※個人的理由によるキャンセルおよび天災または気象状況の悪化などの不可抗力の事由によって、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください。