

## 9/24（土）キッズアクアスロンin海の公園

### 参加者募集開始のお知らせ

#### 集まれ、トライアスリートをめざすキッズたち!!

市民の皆さんと楽しみながらトライアスロンの普及を目指す横浜市トライアスロン協会の設立10周年を記念するプレミアムイベントです。

ひとりでも多くのキッズに、理想的な“海での泳ぎ”と“速い走り”を学習していただきます。身に付けたかったこと、知りたかったことが経験できるチャンスです。

#### ◇概要

開催日時：2016年9月24日（土）9:00～12:15

開催場所：横浜市金沢区「海の公園」<http://www2.umino-kouen.net/>

参加資格：補助なしで泳げる小学生（満6歳～満12歳）

参加費：3,000円

募集人数：40名予定（先着順）最小催行人数10名

※定員に達し次第ホームページにて募集打ち切りをお知らせします

※9月10日までに最小催行人数に達しない場合はセミナーを中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。その際、お振込みいただいた参加費は速やかにご返金いたします

保険等：保険加入・AED配置

主催：横浜市トライアスロン協会

共催：横浜市体育協会

横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会事務局

神奈川県トライアスロン連合

後援：横浜市民局

#### ◇スケジュール(予定)

09:00～ 受付「海の公園」なぎさ広場管理棟前

※最寄り駅はシーサイドライン「海の公園柴口」です

※受付してから着替えていただき、開会式を行ないます

09:15～ 開会式概要説明・自己紹介（スタッフおよび参加者全員）

09:30～ 座学講習 ・オーシャンスイムの安全管理

・競技規則の基礎知識

・トレーニング方法の紹介

10:15～ 実技講習 ・スイム：スタート方法・泳ぎ方・バトル対策 他

・ラン：腕の振り方・足の運び方・姿勢 他

11:30～ 模擬レース・低学年：スイム 50m・ラン 200m  
・高学年：スイム 100m・ラン 400m

12:00～ 表彰式

12:15～ 解散

【注意事項等】

- ◆スイム会場まで砂浜を歩きますのでビーチサンダル等をご持参ください
- ◆当日は暑くなりますので、各自水分をご用意ください
- ◆温水シャワー付の更衣室をご利用いただけます（200 円）

◇お問い合わせは、こちらよりアクセスしてください

横浜市トライアスロン協会メールアドレス [yokohamatriathlonassociation@gmail.com](mailto:yokohamatriathlonassociation@gmail.com)

※天候不良の際は中止とする場合があります。中止のお知らせは、当日朝6 時までに各自にメール連絡いたします

※個人的理由によるキャンセルおよび天災または気象状況や海洋状況の悪化などの不可抗力の事由によって、安全確保のためにセミナーを中止または講習内容を変更した場合は参加費の返金はいたしません。あらかじめご了承ください