



東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース大会 実施要項

大会名称：2016 東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース（ぽんぽこマラソン）

主 催：一般社団法人東京グリーンスポーツリンク

後 援：稲城市教育委員会（予定）

協 賛：株式会社ゴールドウイン、株式会社ライフプロモート

協 力：アクラブ稲城

開催日：平成 28 年 1 月 24 日（日）

※雨天決行、雪の場合は当日の降雪に限らず積雪の状況によって中止となる場合があります。

＜受付 11 時 00 分から 12 時 00 分＞

（※24・25 日の問い合わせ 大会事務局携帯電話 090-8742-2983）

開催場所（コース）：稲城中央公園総合グラウンド及び周辺道路

種目及び出発時刻

種目	距離	出発時刻
一般男子・女子／壮年男子・女子	10.0 k m	13：00
一般男子・女子／壮年男子・女子	5.0 k m	13：10

※壮年は、大会当日・満年齢で 45 歳以上です。

※一般は高校生以上を対象とし、壮年の方も申し込み出来ます。

参加資格：高校生以上の健康な男女。

申込方法：①郵送申込

申込用紙を下記まで郵送の上、参加費を必ず参加者ご本人様のお名前で下記の銀行口座までお振込下さい。

＜銀行名＞ みずほ銀行 稲城中央支店

＜口座番号＞ 普通 1 1 0 1 2 6 4

＜口座名＞ 東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース大会

②インターネット申込

大会ホームページ <http://www.mspo.jp/greenroad/> よりお申込下さい。

※参加費のお支払いは銀行振込、コンビニ決済又はカード決済も選択可能です。

※別途：オンライン受付手数料有り。詳細は各申込ページ内にてご確認ください。

申込み先：〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2120-6 グランヴェルジェ 104

東京ヴェルディ稲城ロードレース大会事務局宛

申込用紙：稲城市役所体育課、総合体育館、各文化センターに用意してあります。

大会ホームページから申込用紙のダウンロードが可能です。

<http://www.mspo.jp/greenroad/>

申込期限：① 郵送申込 平成 28 年 1 月 14 日（木）必着

② WEBエントリー 平成 28 年 1 月 14 日（木）

参加費：

区分	インターネット申込（別途手数料有）	郵送申込
稲城市以外の方	3,000 円	3,500 円
稲城市在住の方	2,000 円	2,500 円

※納入された参加費は、理由の如何にかかわらず、一切返金しませんので、ご了解ください。

表彰：一般の部・壮年の部（男女別）１～６位に賞状・副賞　特別賞１名（ベストタヌキコスプレ）
※完走者全員には、記録証をお渡しします。
※当日「タヌキ」コスプレ（Web または郵送にて事前申込が必要）で参加した方には記念品を贈呈。

注意事項：

1. ナンバーカードは、主催者側で準備し、当日受付で配布します。
2. 競技運営上の都合で、出発時刻を変更する場合がありますので、当日は、競技場での放送に注意してください。
3. 参加者は、各自の責任において健康管理には十分注意し、事前に医師の健康診断等を受けておくことが望ましいです。
4. 競技中に身体の異常を感じたときは、勇気をもって競技を中止してください。
5. 競技中の事故については、応急処置はいたしますが、以後の責任は負いませんので、あらかじめご承知ください。
6. 荷物預かり所はありませんので、各自管理してください。
更衣室内のコインロッカー（無料：100 円を入れ、使用後に 100 円は返却されます。）を使用することができます。貴重品および鍵の管理は自己の責任において行ってください。
7. 10km の部は制限時間を 90 分とします。

申込・問合せ先：〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2120-6 グランヴェルジェ 104

東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース大会事務局　電話 042-370-7431　平日 10 時～18 時まで

稲城中央公園総合グラウンドへの交通案内

（所在地）稲城市長峰 1-1　電話 042-379-2026

- ①京王相模原線「稲城駅」から　バス長峰・若葉台行き「稲城中央公園」下車（所要時間 10 分）
 - ②京王相模原線「若葉台駅」からバス稲城駅行き「稲城中央公園」下車（所要時間 15 分）
 - ③ＪＲ南武線「南多摩駅」下車。無料シャトルバスにて大会会場へ。
- ※詳細は稲城市ホームページ「総合グラウンド案内」をご参照ください。
※「稲城中央公園」と「総合体育館」の各バス停から総合グラウンドまで徒歩 2～3 分です。

【無料マイクロシャトルバスのご案内】

大会当日、ＪＲ南武線・南多摩駅～大会会場間の無料シャトルバスを運行いたします。
約 15 分間隔で下記の時間帯運行いたしますのでご利用下さい。

午前　１０：３０～１１：４５

午後　１４：３０～１５：３０

※午前中開催する稲城市主催のロードレース大会に参加する小中学生、およびその保護者の方ご利用はできませんのでご注意願います。

