大会誓約書

■申込み規約

①参加者は健康に十分注意し、無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合には、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。

②主催者および関係各団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。

③荒天や行政指導等により参加者の安全上、実行委員会が大会開催を不可能と判断した場合は、参加賞を送付致しますが参加料の返金は致しません。

④車輌を優先させる場合がありますので、交差点等では走路員の指示に従ってください。

⑤ハーフは関門があります。関門を通過できなかったランナーは直ちにゼッケンをはずしIC チップを係員に渡してください。

⑥貴重品は、絶対にお持ちにならないでください。紛失、盗難、事故、故障に対し、主催者および関係各団体は責任を負いません。

⑦前日または当日に必ず参加通知証を参加種目ごとの受付に提示し、ゼッケン・支給物を確認のうえ受け取ってください。

⑧ゴミは各自持ち帰りください。

⑨本イベントで撮影した写真などを、主催者はじめ関係各団体がそれぞれ発行する新聞、ホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用しますので、あらかじめご了承ください。

⑩当日は混雑が予想されますできるだけ選手同士乗り合わせておこしください。

■注意

本大会は、安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか？

②運動中に胸の痛みを感じますか？

③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？

④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか？

⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？

⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか？

⑦高齢者の方は、医者および家族の方の了承がもらえましたか？

※上記の質問の中で１つでも「はい」があった場合や 65 歳以上で運動に慣れていない方は、マラソンを始める前に医師とご相談ください。（日本臨床スポーツ医学会）

みまたん霧島パノラマまらそん実行委員会