

# 2016年 苫小牧民報杯 30周年記念大会

2016/2/16

北海道トライアスロンサーキット

## 第30回苫小牧ハスカップトライアスロン大会 in 勇払 開催要項

**主催** 苫小牧トライアスロン協会  
**共催** 苫小牧民報社、苫小牧市、公益財団法人苫小牧市体育協会、苫小牧市教育委員会  
**主管** ハスカップトライアスロン実行委員会  
**後援** 北海道トライアスロン連合、勇払自治会、勇払パルプ町内会  
勇払商工振興会、苫小牧港管理組合、他交渉中

**大会日程** 7月30日(土) 16:00~16:50 受付・登録(勇払公民館)  
注意：大会当日の受付は行いません。  
17:00~18:00 開会式・競技説明会  
7月31日(日) 9:00スタート ~13:00 競技終了  
13:00~14:00 閉会パーティー(悪天時中止)

**競技会場** スイム 勇払マリーナ  
バイク 勇払道道781号臨海南通  
ラン 勇払市街 ※詳細は大会HP参照  
仮設本部：勇払マリーナ駐車場 (苫小牧市勇払376番地)

**競技種目** (1)一般の部 スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km  
(2)リレーの部 スイム 1.5km、バイク 40km、ラン 10km  
(3)バイク&ランの部 バイク 40km、ラン 10km  
(バイク&ランの部は9:30から10秒間隔でスタート)

**制限時間** スイム 9:00~10:00  
バイク ~12:00 (27k地点 11:25)  
ラン ~13:00

**定員** (1)一般の部 250名  
(2)リレーの部 10チーム (2名または3名で男女混合単独問わず)  
(3)バイク&ランの部 40名

**参加料** (1)一般の部 JTU 2016年会員 15,750円  
JTU 2016年会員以外 16,800円  
(2)リレーの部 17,850円 (1チーム)  
(3)バイク&ランの部 10,500円  
※参加料は各種目とも登録手数料を含む。会員については登録No.の照合を行います。

**表彰** (1)総合男子1~5位 総合女子1~3位  
(2)年齢ハンディーマッチ  
前大会実績タイムから年齢に応じたハンディータイムを設定し、総合順位とは別にハンディーマッチ順位集計及び表彰を予定しています。  
(3)リレーの部、バイク&ランの部はチーム数により調整

**申し込み** ・インターネットによる申し込み  
大会HP <http://tomakomait.wix.com/30hasukappu>  
・郵送による申し込み  
「申込書」「誓約書」に必要事項を記入し、参加料を添えて現金書留にて送付  
宛先 〒206-0802 東京都稲城市東長沼2120-6グランヴェルジェ104  
エムスポエントリーデスク、ハスカップトライアスロン受付  
TEL:042-370-7431(平日10:00-18:00)

## 申込締め切り

5月18日（郵送の場合は必着）

先着順で定員になり次第締め切ります

締め切り時点で各種目の申し込み合計が300名に達しない場合は、各種目の定員枠を外し締め切り期間を1週間延長する。（チームは1チーム1名でカウント）

## 参加資格

- ・15歳以上（中学生不可）の健康な男女で、水泳、バイク、マラソン等の参加種目の競技の経験を有しかつ、これらを同時に行う大会に参加した実績のある者、またはこれらと同等の体力、気力を有し完走する実力のある者。（年齢は大会当日の満年齢とする）
  - ・スイム参加者は過去1年以内に1500mを50分以内で泳いだ実力のある者。  
申込規定に定められた参加申込書、誓約書を提出し実行委員会より許可を受けた者。
  - ・その他、大会運営に支障が起こると予想される場合は、参加をお断りします。
- ※・苫小牧市在住で「一般の部」の参加者は「苫小牧トライアスロン協会会員」であること。  
入会希望者は大会事務局までメールで連絡願います。

## 参加許可通知等

参加許可通知、及び大会・開会式等の案内を5月末日にメールで連絡致します。  
申し込み時は「MSPOエントリー」からのエントリー完了通知メールを必ず確認して下さい。

## 参加選手の義務等

- ・出場選手は主催者が行う競技説明会及び開会式に出席しなければなりません。  
出席しない場合、出場は認められません。
- ・参加資格を他人に委譲することは出来ません。
- ・健康診断、及び負荷心電図等による異常の有無を医療機関で診察を受けて、医師の許可を得てから申し込んでください。ただし、診断書の提出は必要ありません。
- ・JTUルールを守る者。
- ・事前にバイクの点検整備を行い整備不良のないこと。  
整備不良と認められるバイクでの参加はできません。
- ・バイクはレース用バイクを使用してください。（マウンテンバイク等は不可）  
泥除け、スタンド、ライトの装着は禁止
- ・スイムは上下のウエットスーツを着用してください。
- ・受付時に「参加許可通知」メールを持参して下さい。（携帯の保存メール又はプリントアウト）
- ・サイクルコンピューターをバイクに搭載していること。  
状況により走行距離をチェックします。走行距離を保存してください。

## その他

- ・参加料納入後の参加辞退の場合は、参加料の払戻しは行いません。
- ・大会がいかなる理由で中止になっても、参加料は払い戻ししません。  
（晴れていても、風が強いときは主催者の判断で大会を中止することがあります）
- ・競技中、続行を困難と判断した場合、主催者が競技を中止させることがあります。
- ・海水温 17℃未満の時は競技を中止します。（測定時間・場所は主催者で判断）
- ・スイムは波の状況などにより主催者の判断で、競技を中止することがあります。

## 問合せ

ハスカップトライアスロン大会事務局 桐沢 敦

〒053-0055 苫小牧新明町5-9-4

E-mail: tomatora2@gmail.com

080-3238-1223

大会HP <http://tomakomait.wix.com/30hasukappu>