

千葉県トライアスロン連合主催【トライアスロンセミナー】要項

千葉県トライアスロン連合普及強化委員

担当 太田 麻衣子

1.目的	生涯スポーツであるトライアスロンをより安全に、より楽しく継続していくために、スイム、バイク、ランそれぞれ正しい動きや実践を行ってスキルを習得する。
2.内容	<p>< 4月25日 > 午前：バイク基本メカニク 午後：バイク乗り方基礎(フォーム作り)</p> <p>< 5月30日 > 午前：バイク乗り方基礎(スキル) 午後：ランニング基礎(走り方)</p> <p>< 6月20日 > 午前：素早いトランジション方法 午後：ランニング基礎(走り方)</p>
3.定員	各回最大 20 名
4.日時	<p>< 午前 > 10:00-12:00</p> <p>< 午後 > 14:00-16:00 ※雨天時は室内にて講義</p>
5.場所	稲毛海浜公園・第2駐車場（稲毛民間航空記念館横）
6.主催	千葉県トライアスロン連合
7.共催	公益財団法人千葉市みどりの協会
8.料金	<p>[CTU 会員] ¥2,000/1 回</p> <p>[会員外] ¥3,000/1 回</p> <p>※1 午前午後参加される方は 2 回になります。</p> <p>※1 午前に参加の方はお弁当が注文できません（別途 1,000 円）</p>
9.申込方法	<p>エムスポ申し込み</p> <p>※開催日一週間前までの事前申し込み</p>
10.対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高校生以上の健康な男女 ※未成年者は保護者の承諾が必要 ・ ロードバイク初心者の方 ・ トライアスロンへ挑戦したい方 ・ トライアスロン競技歴の浅い方
11.講師	太田 麻衣子(ラプレム、JTU 中級指導員)、CTU 指導員 2 名、他
12.保険	主催者がイベント保険へ加入する