

千葉県トライアスロン連合主催【トライアスロンセミナー】要項

千葉県トライアスロン連合普及強化委員

担当 太田 麻衣子

1.目的	生涯スポーツであるトライアスロンをより安全に、より楽しく継続していくために、スイム、バイク、ランそれぞれ正しい動きや実践を行ってスキルを習得する。
2.内容	<4月25日>午前：バイク基本メカニク 午後：バイク乗り方基礎(フォーム作り) <5月30日>午前：バイク乗り方基礎(スキル) 午後：ランニング基礎(走り方) <6月20日>午前：素早いトランジション方法 午後：ランニング基礎(走り方)
3.定員	各回最大20名
4.日時	<午前>10:00-12:00 <午後>14:00-16:00 ※雨天時は室内にて講義
5.場所	稲毛海浜公園・第2駐車場(稲毛民間航空記念館横)
6.主催	千葉県トライアスロン連合
7.共催	公益財団法人千葉市みどりの協会
8.料金	[CTU会員] ¥2,000/1回 [会員外] ¥3,000/1回 ※1 午前午後参加される方は2回になります。 ※1 午前に参加の方はお弁当が注文できません(別途1,000円)
9.申込方法	エムスポ申し込み ※開催日一週間前までの事前申し込み
10.対象者	・高校生以上の健康な男女 ※未成年者は保護者の承諾が必要 ・ロードバイク初心者の方 ・トライアスロンへ挑戦したい方 ・トライアスロン競技歴の浅い方
11.講師	太田 麻衣子(ラプレム、JTU中級指導員)、CTU指導員2名、他
12.保険	主催者がイベント保険へ加入する