

## 第3回 4時間耐久リレーマラソン in 西都

- 主 旨 : ①ランニングを通じた健康増進、自己への挑戦の場を提供する。  
②人と人との交流を深め、地域の活性化を促進する。  
③清水台総合公園を知って頂き、地域住民との交流を図る  
④競技力向上を図る
- 主 催 : 西都大会実行委員会（西都陸上競技協会、ネオシステム、MLT(株)他）
- 主 管 : 西都市陸上競技協会
- 後 援 : 宮崎県、西都市、宮崎観光コンベンション協会、西都市商工会議所、西都市観光協会  
宮崎陸上競技協会（申請中）
- 協 賛 : 有田牧畜産、スパースポーツゼビオ花ヶ島店、西都市陸上競技協会、大塚病院（予定）
- 期 日 : 2014年 12月23日（火・祝）AM08:30~PM14:30
- 会 場 : 西都市清水台総合公園
- 種 目 : ソロの部 （耐久:100名、TT:120名）  
リレーの部（100チーム:1チーム3~15名）

### スケジュール

: 受付	6:30	—	8:00
コース試走（清水台特設コース）	7:00	—	8:15
開会式（管理棟前特設ステージ）	8:15	—	
競技スタート	8:30	—	TT（ウェーブST）
	9:00	—	リレー&ソロ（TT終了次第）
競技終了	13:00	—	
表彰式・閉会式	13:30	—	14:30

参加資格: 1周（約2.1km）を独力で完走できる小学生以上の健康な方。

募集部門: <ソロの部>お一人で**4時間**走っていただきます。途中で棄権する場合はその時点での記録となります。

<TTの部>TTは小、中、一般（2kmタイムトライアル）年代別ウェーブスタート

<リレーの部> チームで**4時間（小学生1時間、中学生2時間）**を走っていただきます。

【①家族の絆】親子、夫婦、兄弟、親戚、+他の家族

【②職場の絆】同一企業従業員で構成されたチーム

【③友情の絆】同じじ学校の仲間、友達など

【④女子の絆】全員女子のチーム

【⑤競技の絆】日ごろから競技を目的にランニングをし、高記録を狙う仲間

【⑥小学生リレー】小学生のみのチーム

【⑦中学生リレー】中学生のみのチーム

**※すべてチーム編成は3~15名となります。**

参加費: <ソロの部> 一般4,000円、中学生・高校生3000円

<TTの部> 1,500円/名（小中学生1000円）

※リレー同時参加は参加費/名より-500円/名

<リレーの部> 3,000円/1名につき（小・中学生は1,500円/名）

※①~⑤のチームに参加する小中学生は1,500円/名

※①~⑤に小中学生のみでのチーム参加はできません。

※ソロの部の方のみ手荷物をお預かりいたします。

※参加費には、参加記念品、競技中の飲料・補給食、保険料含む。

※最終案内、リザルトは大会公式サイトに掲載されます。

※参加者の都合による入金後のキャンセルには応じられません。

※参加者全員に対し、傷害保険に加入します。詳しくは保険約款によります。

内容は別途お知らせいたします。不安な方は、個人的に保険への加入を推奨いたします。

支給物： 参加記念品、ゼッケン、大会プログラム、競技中の飲料・補給食

表彰： ソロの部 男女1～3位

年代別（ソロ：29歳以下、30歳代、40歳代、50歳以上） 24個

TTの部 TT：小（低学年・高学年）・中学生、一般各男女 8個

リレーの部 各絆（①～⑦）1～3位、最速ラップ（1名）、100Lap賞、200Lap賞

24個

※カテゴリー応募数が3チーム以下は1位のみ表彰

競技ルール：

- ①リレーの部はリレーゾーンでたすきを受け渡します。
- ②出走順、交代のタイミングは自由です。
- ③スタートから3時間50分を経過した時点でチェックポイントを通過できない場合は、次の周回に移れません。
- ④同一周回数の場合は4時間を超えて先にフィニッシュしたチームが上位となります。
- ⑤TTは特設スタート地点より、8：30～年代別ウェーブスタート（2km）。TT終了後にリレーと耐久そろをスタート

競技環境：

- ① コースは1周約2.1kmの清水台総合公園の特設周回コースです。
- ② エイドステーションを1箇所設置します。水・スポーツドリンク・補給食をご用意致します。
- ③ 食は是非出展ブースをご利用ください。

注意事項：

- ①貴重品、荷物の管理は、各チームでお願いします。ソロの部の方の手荷物はお預かりいたしますが貴重品のお預けはご遠慮ください。
- ②大会当日は応急手当（看護師在中）以上の責任は負いかねます。体調を整えてご参加下さい。

申し込み： 1) インターネット

大会ホームページよりお申し込みください。各サイトで手数料が別途発生致します。

<http://www.mspo.jp/saito/>

申込み締め切り： 2014年12月5日（金）

お問い合わせ

<エントリーに関するお問い合わせは>

エムスポエントリーデスク

〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2120-6 グランヴェルジェ 104

TEL：042-370-7431 FAX：042-379-1992 E-Mail：entry@mspo.jp

<競技内容・施設に関するお問い合わせは>

宮崎デスク

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東 3-7-2 201合

TEL 070-5486-3088 FAX 0985-68-3030 E-Mail：ev@mlt.jpn.com