

## スポーツ絆・シリーズ

# 第1回 4時間耐久リレーマラソン in 西都 開催要項

- 主 旨 : ①ランニングを通じた健康増進、自己への挑戦の場を提供する。  
②人と人との交流を深め、地域の活性化を促進する。  
③環境への意識の向上を図る。  
④チャリティイベントとして大会を通して被災地等へ寄付を行う

- 主 催 : スポーツ絆・4時間耐久リレーマラソン実行委員会  
後 援 : 宮崎陸上競技協会、西都市、西都市体育協会、西都市観光協会  
主 管 : 西都市陸上競技協会  
企画・運営 : ネオシステム株式会社宮崎営業所、MLT株式会社  
期 日 : 2012年12月23日(日) AM9:00~PM16:00  
会 場 : 清水台総合公園  
種 目 : ソロの部(100名)

リレーの部(150チーム:1チーム4~6名)

- スケジュール : 受付 9:00-9:50  
開会式・競技説明会 10:00-10:20  
競技スタート 10:30-  
競技終了 14:30  
お楽しみ抽選会 15:10-15:30  
表彰式・閉会式 15:30-15:50



- 参加資格 : 清水台総合運動公園1周(約2.1km)を独力で完走できる小学生以上の健康な方。  
※小学生が参加可能なカテゴリは、リレーの部(一般・混合・女子)に大人の方と一緒に参加できる場合で大人2人に対して3名可能となります。(例 定員6名:大人4名+小学生3名)

- 募集部門 : ソロの部 [39歳以下男子](中学生以上)  
[40歳以上男子] ※年齢は大会当日年齢。  
[女子](中学生以上)  
リレーの部 [一般](男女を問わないチーム)  
[混合](女子2名以上を含む男女混成チーム)  
[女子](全員が女子のチーム)  
[中学生](全員が中学生のチーム)  
[高校生](全員が高校生のチーム)

- 参加費 : ソロの部 4,000円  
リレーの部 3,000円/1名につき ※小学生は1500円  
※宮崎陸上競技協会選手登録者は500円引き

(選手登録方法については [jimukyoku@miyariku.org](mailto:jimukyoku@miyariku.org) へお問い合わせください)

※参加費には、参加記念品、競技中の飲料・補給食、保険料含む。

※最終案内、リザルトは大会公式サイトに掲載されます。郵送をご希望の方は、

参加費に+300円で郵送します。リレーのチームの場合、代表者に1通郵送します。

※締め切り前のキャンセルに限り、手数料(1,000円)を差し引いた金額を返金致します。

※保険内容は、通院日額2,000円、入院日額3,000円、死亡・後遺症265万円です。

保険内容に不安な方は、個人的に保険への加入を推奨いたします。

支給物： 参加記念品、ゼッケン、大会プログラム、競技中の飲料・補給食

表彰： ソロの部 各部門1～3位  
リレーの部 各部門1～3位（混合・女子・中学生・高校生）  
※参加が3チーム以下の部門は1位のみ表彰。  
各部 1周ラップタイム最速賞（ソロ・リレー1名ずつ）

競技ルール：

[ソロの部] ①清水台総合公園のコースを4時間以内により多く周回した人が優勝です。

②周回数が同じ場合は、タイムが速い人が上位となります。

[リレーの部] ①1チーム4～6名でリレーを行います。

②リレーゾーンでたすきを受け渡します。

③出走順、交代のタイミングは自由です。

[各部共通] ①スタートから3時間50分を経過した時点でチェックポイントを通過できない場合は、次の週に移れません。

競技環境： ①コースは1周約2.1kmの「清水台総合公園」周回コースです。  
②交通規制はしておりません。車両の交通の妨げや、一般来園者、近隣住民の生活に支障のないよう、ご協力・ご配慮をお願いいたします。  
③エイドステーションを1箇所設置します。水・スポーツドリンク・補給食をご用意します。必要に応じて各自で補給食をご用意下さい。

注意事項： ①貴重品、荷物の管理は各人、各チームでお願いします。  
②大会当日は応急手当以上の責任は負いかねます。体調を整えてご参加下さい。

申し込み： 1) インターネット

ランネット : <http://runnet.jp/>

スポーツエントリー : <http://www.sportsentry.ne.jp/>

エムスポエントリー : <http://www.mspo.jp/entry/?evcode=RS12>

2) 郵送

下記事務局宛に、参加申込書兼誓約書を郵送し、大会口座に参加費をお振込み下さい。  
お振込み手数料はご負担下さい。

「参加費入金口座」

みずほ銀行 稲城中央支店 普通預金 8031818 エムスポエントリーデスク

**※お名前の前に「RS」を入れてお振込ください。 例：RS エムスポタロウ**

申込み締め切り : 2012年12月7日（金）消印有効

問い合わせ先 : 〒880-0879 宮崎市宮崎駅東3-7-2 201号

エムスポエントリーデスク

TEL : 0120-078910 FAX : 050-3730-9641 E-Mail: [entry@mspo.jp](mailto:entry@mspo.jp)

公式サイト <http://www.mspo.jp/saito/>