



4th

犬山市姉妹都市交流

つわぶきハーフマラソン & 車いすマラソン大会

開催日 2012.11.18 SUN 申込締切 10/5(金)

in 日南



会場：日南総合運動公園陸上競技場

種目：ハーフマラソン (21.0975 km)

ハーフマラソン (車いす)

5km (中学生以上)

3km (小学生以上) / 親子ペア3km

日南市はこんなまち、名所、旧跡もたくさん!!



飢肥城周辺

九州の小京都として知られる飢肥のシンボルで「日本 100 名城」に指定されており、資料館や庭園など見どころ満載。城下町の「飢肥食べあるき町あるき」も好評。



マリンビューワーなんごう

島々が織りなす風景を堪能したり、海中の様子を見られる船底に下り、赤いサンゴやカラフルな魚達を楽しめます。船の中にいながらしてダイビング気分が味わえる。



猪八重溪谷ウォーキングロード

美しい滝群からなる風景林、五重の滝までの片道約3kmの遊歩道は絶好のハイキングコース。

プロスポーツキャンプ



広島東洋カープ



埼玉西武ライオンズ



湘南ベルマーレ



横浜FC

主 催：つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会実行委員会
共 催：日南市・日南市教育委員会・日南市体育協会・日南市社会福祉協議会
競技主管：日南市陸上競技協会
後 援：日南市議会・日南警察署・日南土木事務所・日南市スポーツ推進委員協議会・日南商工会議所・日南市自治会連合会・一般社団法人日南市観光協会・日南地区旅館組合
日南市地場産物産振興協会・日南市スポーツグループ連絡協議会・日南市消防団・日南市交通指導員会・日南市地域福祉推進連絡会・日南市民生委員児童委員協議会
日南市身体障害者福祉協会・日南車いすマラソン選手会
協 力：王子製紙㈱・南那珂医師会・㈱宮崎交通

温暖な気候と あたたかいもてなし

日南市は宮崎県の南部に位置し、平均気温が18.7度と年間を通して暖かい所です。面積の約77%が山林等なので、豊かな自然に触れて、リフレッシュすることもできます。仲間やご家族でぜひご参加ください。

1 車いすマラソンと 同時開催

ハーフマラソンに加え、車いすマラソンを同時開催しています。車いすランナーの熱走にも注目です!!



2 ビギナーでも 安心のコース設定

市街地を走るフラットなコースだから、大変走りやすく、ビギナーの方でも安心です。



つわぶき ハーフマラソンは こんな大会

車いすマラソン・3km・親子3kmのスタート時間は9時。ハーフマラソンは9時25分、5kmは9時30分にスタート。

3 1kmごとの 距離表示

スタートからフィニッシュまで距離表示が1kmごとにあるから、自分のペース配分を確認できます。ビギナーの人にも、記録を狙う人にも走りやすいです。



4 応援がうれしい!

日南市内を駆け抜けるコースなので、沿道からも熱い声援が飛んできます。応援に応えるもよし、いつも120%の力を出してがんばるもよし、です。



5 豚汁サービスあり!

20km以上走った身体の疲労はかなりのもの。そこで、温かい豚汁で栄養補給。疲れた身体を癒してくれます。



■大会要項

【会 場】日南総合運動公園（スタート・ゴール）※ハーフは公園横道路スタート

【開催日】平成24年11月18日（日）※詳細日程は別紙参照

【コース】

●ハーフマラソンの部・車いすマラソンの部：

日南つわぶきハーフマラソンコース21.0975km ※日本陸連公認コース

●3km、親子3kmの部：陸上競技場をスタート、園内を周り、交差点手前で折返しゴール

●5kmの部：陸上競技場をスタート。園内を走り、日南学園前交差点手前で折返し、ゴール

【参加資格】

●小学生以上で健康な方。ただし、18歳未満の方は保護者の同意を得てください。

●年齢は大会当日を基準とする。

●親子の部は、大人1人と子供1人（小学生）、2人1組とする。

●車いすマラソンの部は、満16歳以上の身体障害者手帳を所持している手動車いす使用者で、主催者が認めた者。

【部門・参加料・スタート時間】

部 門	参加料 (弁当及保険料込)	スタート時間
ハーフマラソンの部（高校生以上男女別） 高校生～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上	3,000円/人	9:25
車いすハーフマラソンの部 Aクラス（背損）、Bクラス（頸損）	3,000円/人	9:00
親子3kmの部（親1人、小学生1人） 低学年（1～3年生）、高学年（4～6年生）	2,000円/組	9:00
3kmの部（小学生以上男女別） 小学生（低学年）、小学生（高学年）、中学生、高校生、18～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上	1,000円/人	9:00
5kmの部（中学生以上男女別） 中学生、高校生、18～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上	1,000円/人	9:30

【制限時間】

部門	4.7km地点	11.0km地点	17.0km地点	ゴール
ハーフマラソン (スタート 9時25分)	10時05分(0:40)	10時59分(1:34)	11時50分(2:25)	12時25分(3:00)
3km・3km親子 (スタート 9時00分)				9時24分(0:24)
5km (スタート 9時30分)				10時10分(0:40)
車いすマラソン (スタート 9時00分)	9時27分(0:27)	10時03分(1:03)	10時37分(1:37)	11時00分(2:00)

【表 彰】各部門ごと第3位まで。その他特別賞あり。

【参加賞等】全完走者については、完走賞（記録賞）あり。その他参加賞は次のとおり。

●ハーフマラソン・車いすマラソンの部

地元特産品 フィニッシャータオル 温泉入浴券 弁当 他

●親子3km・3km・5kmの部

フィニッシャータオル 温泉入浴券 弁当 他

【申込方法】(1) 郵便振替…申込用紙に必要事項を記入のうえ郵便振替にて払込してください。

(2) インターネット…MSPO Entry <http://www.mspos.jp/entry/?evcode=NH12>
RUNNET <http://runnet.jp>

※申込後の変更はできません。

【申込締切】平成24年10月5日（金）※郵便振替は当日消印有効。インターネット申込は必着。

【競技場の注意事項】

●審判員が競技続行不可能と判断した場合、その競技者に対して競技を中止させることがあります。そのときは、ナンバーカードをはずし、後走車に乗ってください。

●親子の部は、必ず手をつないでゴールしてください（1名にチップを装着）。

●公序良俗に反する行動・行為については出場を認めません。

【その他】

●給水所については、6箇所設置してあります。（場所については、別紙図のとおり）

●1kmごとにキロ表示があります

●荷物預かり所を設置します（貴重品を除く）

●宿泊希望の方は、直接旅館、ホテルへ申し込んでください

大会・お申し込みに関するお問い合わせ先

つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会実行委員会事務局

〒889-2524 宮崎県日南市大字殿所2200 スポーツ推進課内

TEL.0987-22-5050 平日8:30~17:15 ※土日祝は除く

■種目番号

ハーフマラソンの部		5kmの部		3kmの部		親子3kmの部	
1 男子高校生～29歳	9 女子40歳～49歳	101 男子中学生	109 女子中学生	201 男子小学生(低学年)	209 男子60歳～69歳	217 女子40歳～49歳	301 低学年(1年生～3年生)
2 男子30歳～39歳	10 女子50歳～59歳	102 男子高校生	110 女子高校生	202 男子小学生(高学年)	210 男子70歳以上	218 女子50歳～59歳	302 高学年(4年生～6年生)
3 男子40歳～49歳	11 女子60歳～69歳	103 男子18歳～29歳	111 女子18歳～29歳	203 男子中学生	211 女子小学生(低学年)	219 女子60歳～69歳	
4 男子50歳～59歳	12 女子70歳以上	104 男子30歳～39歳	112 女子30歳～39歳	204 男子高校生	212 女子小学生(高学年)	220 女子70歳以上	
5 男子60歳～69歳		105 男子40歳～49歳	113 女子40歳～49歳	205 男子18歳～29歳	213 女子中学生		
6 男子70歳以上		106 男子50歳～59歳	114 女子50歳～59歳	206 男子30歳～39歳	214 女子高校生		
7 女子高校生～29歳		107 男子60歳～69歳	115 女子60歳～69歳	207 男子40歳～49歳	215 女子18歳～29歳		
8 女子30歳～39歳		108 男子70歳以上	116 女子70歳以上	208 男子50歳～59歳	216 女子30歳～39歳		

車いすマラソンの部	
401	Aクラス(背損)の部
402	Bクラス(頸損)の部

車いすマラソンの部

401 Aクラス(背損)の部
402 Bクラス(頭損)の部

申込方法 ① 郵便振替用紙、または ② インターネットでお申し込み頂けます

① 郵便振替 申込締切日2012年10月5日(金) 当日消印有効

下記の郵便振替用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。 ※払込手数料 120 円

② インターネット 申込締切日2012年10月5日(金) 必着

パソコンから下記の URL にアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード・コンビニ・ATM など)。

MSPO Entry <http://www.mspos.jp/entry/?evcode=NH12>
RUNET <http://runnet.jp>

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますことがあります。

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。
- 私の家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(氏名年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(細則がある場合は大会規約を優先します。)

ゆうちょ銀行・郵便局専用振替用紙締切 10月5日(金)消印有効
視覚障害者の方も参加できますが、伴走者の「手記は各自でお願いします。」
なお、伴走者の方の参加費は不要です。

00 福岡		口座番号・番号はお間違えのないよう記入してください。																																			
口座記号										口座番号(右詰で記入)										金額		千		百		十		万		千		百		十		円	
※ 0 1 7 5 0 6										※ 1 4 9 4 1 3										金		※															
加入者名										つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会実行委員会										料金				備考													
※ 太枠内は必ずご記入ください。																																					
性別										男・女										生年		T・S・H		所属		種目		番号									
フリガナ										年齢										性別		男・女		学校名													
子親供氏の名部										歳										署名		伴走者															
〒										-										日		附		印													
おなまえ										(ご連絡先電話番号 - -)																											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)										これより下部には何も記入しないでください。																											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号		※ 0 1 7 5 0 6										金額		※ 1 4 9 4 1 3									
加入者名		※ 1 4 9 4 1 3										金		※									
ご依頼人		おなまえ										金額		※									
料		第4回つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン										金		※									
備		(消費税込) 日 附 印										考		※									

この受領証は、大切に保管してください。

コースのご案内



宿泊施設 市外局番☎(0987) ※宿泊をご希望される方は、こちらをご利用ください。

旅館 百合…………… 25-2559
 ホテル大海…………… 29-1308
 ホテル弥太郎…………… 29-1052
 富士民宿…………… 29-1296
 鵜戸民宿ドライブイン… 29-1024
 民宿 南光…………… 29-1014
 N' トライブ…………… 23-8324
 はまゆう荘…………… 27-1502
 日南第一ホテル…………… 23-9111
 ふじやす旅館…………… 22-2738
 旅館 日南子…………… 23-2115

旅館いろは…………… 23-2339
 城戸荘旅館…………… 23-1011
 ビジネスホテルサンライズ… 23-9645
 民宿 ふるさと…………… 23-6686
 ホテル シーズン日南…………… 22-5151
 かんぼの宿 日南…………… 22-5171
 ビジネスホテルリッチ…………… 22-2121
 サンチェリー北郷…………… 55-3611
 ホテルジェイズ日南リゾート… 55-3333
 北郷温泉旅館丸新荘…………… 55-2953
 北郷 音色香の季 合歓のはな… 21-7110

蜂之巣公園コテージ…………… 55-3828
 日南海岸 南郷プリンスホテル… 64-2111
 ホテル 栄家…………… 64-0210
 ホテル 丸万…………… 64-1788
 鈴之家旅館…………… 64-0015
 旅館 美亜…………… 64-0816
 民宿 みよし家…………… 64-0128
 ビジネスホテル サーフィン… 64-0748
 宿なんごう…………… 64-2010

（ご注意）

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
- ・また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙はゆうちょ銀行又は郵便局の払込機に付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書をゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。
- ・お申し込み後の参加料の返金はいたしませんので、ご了承ください。



この場所には、何も記載しないでください。

●申込時の注意事項

表面の申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお近くのゆうちょ銀行または郵便局にお申し込みください。
 払込手数料は120円です。原則として申し込み受付後、参加料はお返ししません。