

2010 HOMETOWN EVENT VOL.1

TOKYO VERDY PRESENTS



東京ヴェルディ 稲城グリーンロードレース

ほんまにうらやま

2010年1月17日

稲城中央公園総合グラウンド
及び周辺道路

TOKYO VERDY INAGI GREEN ROAD RACE (5KMI & 10KMI)

<http://www.verdy.co.jp/triathlon/>
<http://www.tri-x.jp/>

Jan. 17, 2010

1st Annual





東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース大会 実施要項

大会名称：2010 東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース（ぼんぼこマラソン）

主催：東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース実行委員会

後援：稲城市教育委員会

開催日：平成 22 年 1 月 17 日(日) 雨天決行

< 受付 11 時 00 分から 12 時 00 分 >

(16・17 日の問い合わせ 大会事務局携帯電話 090-8742-2983)

開催場所(コース)：稲城中央公園総合グラウンド及び周辺道路

種目及び出発時刻

種目	距離	出発時刻
一般男子・女子 / 壮年男子・女子	5.0 k m	13 : 00
一般男子・女子 / 壮年男子・女子	10.0 k m	13 : 10

壮年は、大会当日・満年齢で 45 歳以上です。

一般は高校生以上を対象とし、壮年の方も申し込み出来ます。

参加資格： 高校生以上の健康な男女。

申込方法： 郵送お申込み

申込用紙を下記まで郵送の上、参加費を必ず参加者ご本人様のお名前でお振込下さい。

< 銀行名 > みずほ銀行 稲城中央支店

< 口座番号 > 普通 1 1 0 1 2 6 4

< 口座名 > 東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース大会

インターネットお申込

MSPO(TRI-X)ホームページ <http://www.tri-x.jp> よりお申込下さい。

トップページ レースカレンダー 2010 年度 その他 稲城ロードレース

参加費のお支払いは銀行振込、コンビニ決済又はカード決済も選択可能です。

申込み先：〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2120-6 グランヴェルジェ 104

東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース大会事務局宛

申込用紙：1 1 月 1 9 日より稲城市役所体育課、総合体育館、各文化センターに用意してあります。

下記ホームページから申込用紙のダウンロード可能です。

<http://www.tri-x.jp>

申込期限： 郵送 平成 21 年 1 月 8 日(金) 必着

WEBエントリー 1 月 11 日(月)

参加費： 一般・壮年は 1 人 3000 円・但し、稲城市在住の方は 2000 円。

納入された参加費は、理由の如何にかかわらず、一切返却しませんので、ご了解ください。

表彰： 一般の部・壮年の部(男女別) 1 ~ 6 位に賞状・副賞

完走者全員には、記録証をお渡しします。

注意事項：

- 1.ナンバーカードは、主催者側で準備し、当日受付で配布します。
- 2.競技運営上の都合で、出発時刻を変更する場合がありますので、当日は、競技場での放送に注意してください。
- 3.参加者は、各自の責任において健康管理には十分注意し、事前に医師の健康診断等を受けておくことが望ましいです。
- 4.競技中に身体の異常を感じたときは、勇気をもって競技を中止してください。
- 5.競技中の事故については、応急処置はいたしますが、以後の責任は負いませんので、あらかじめご承知ください。
- 6.荷物預かり所はありませんので、各自管理してください。
更衣室内のコインロッカー（無料：100円を入れ、使用後に100円は返却されます。）を使用することができます。貴重品および鍵の管理は自己の責任において行ってください。

申込・問合せ先：〒206-0802 東京都稲城市東長沼 2120-6 グランヴェルジェ 104

東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース大会事務局 電話 042-379-2585、平日 10時～18時まで

稲城中央公園総合グランドへの交通案内

（所在地）稲城市長峰 1-1 電話 042-379-2026

京王相模原線「稲城駅」から バス長峰・若葉台行き「稲城中央公園」下車（所要時間10分）

京王相模原線「若葉台駅」からバス稲城駅行き「稲城中央公園」下車（所要時間15分）

JR南武線「南多摩駅」下車。無料シャトルバスにて大会会場へ。

中央自動車道 稲城大橋 より車で10分（駐車場 200台）

詳細は稲城市ホームページ「総合グランド案内」をご参照ください。

「稲城中央公園」と「総合体育館」の各バス停から総合グラウンドまで徒歩2～3分です。

【無料マイクロシャトルバスのご案内】

大会当日、JR南武線・南多摩駅～大会会場間の無料シャトルバスを運行いたします。

約15分間隔で下記の時間帯運行いたしますのでご利用下さい。

午前 10：30～11：30

午後 14：30～15：30

午前中開催する稲城市主催のロードレース大会に参加する小中学生、およびその保護者の方ご利用はできませんのでご注意願います。



2010東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース 【参加申込書】

ぼんぼこマラソン

出場希望種目に を記載下さい。

申込種目	一般男女	距離5km	高校生以上の男女			参加費:3000円 稲城市民は 2000円
	壮年男女	距離5km	大会当日・満年齢で45歳以上の男女			
	一般男女	距離10km	高校生以上の男女			
	壮年男女	距離10km	大会当日・満年齢で45歳以上の男女			
フリガナ			生年月日	年 月 日	保護者署名・捺印	未成年の場合、保護者の同意が必要
氏名			性別	男・女	印	
フリガナ						
住所	〒					
電話番号	自宅:		携帯:			
緊急連絡先	続柄()TEL:					
勤務先・学校名・所属チーム等	学校名:		(学年 年)		勤務先TEL:	

誓約書 - 東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース大会

私は、東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース大会 開催日2010年1月17日(以下大会と略す)への参加にあたり、下記のことを誓います。

(規則の順守義務と自己管理)

1、私は大会が一般公道・施設を利用して行われるため、一般交通法規などはもとより大会主催者(以下、主催者と略す)が設けたすべての規約・指示を順守し、私個人の責任において安全管理・健康管理に十分な注意を払い大会に参加し、万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに競技を中止することを誓います。

(競技特性の理解と参加適正)

2、私は、マラソン及びこれに関連するスポーツ経験が十分にあり、大会が変化の激しい環境の中で行われる複合競技であり、競技者の体調は急激に変化する特性のあることを認識しております。また、大会会場は、不安定の要素の多い野外あるいは施設などの広い範囲に特設されるため、緊急時の救護あるいは対応に支障をきたす可能性が高いことをよく理解しております。現在、私の健康状態は良好であり大会の参加になんら問題を生じることが予想されません。さらに私は、大会日より1年以内の医師による健康診断の結果、健康であることが確認されています。また、アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など、さらには宗教上その他の理由などにより、大会医療班が緊急医療のために知ってほしいことがある場合は、事前に大会主催者に書面で申告いたします。なお、大会主催者からの要請があれば、健康診断書・負荷心電図証明書の提出を致します。

(競技の中止勧告順守と応急処置)

3、私は、主催者により競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止勧告を受け入れます。また、大会開催中に私が負傷したり、事故に遭遇し、あるいは発病した場合には、医師および主催者が私に対し応急処置をすることを承諾し、その応急処置の方法及び結果に対して意義を唱えません。

(負傷・死亡の免責)

4、私は、競技中および付帯行事の開催中に負傷した場合、またこれに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因のいかんを問わず、大会に係わる全ての大会関係者に対する責任の一切を免除致します。また、私に対する補償は大会に掛けられた傷害保険の範囲内であることを確認し承致します。従って、私はここに、私自身、私の遺言執行人、管財人、相続人、近親者などのいずれからも私が被った一切の損害について賠償請求、提訴提起およびそれらのための弁護士費用などの支払請求を行わないことを誓います。

(負荷抗力事項の免責)

5、私は、気象状況の悪化及び競技環境の不良などの大会主催者の責に帰すべからざる事由により、大会中止になった場合、または競技内容に変更があった場合、さらに競技用具の紛失・破損などの競技あるいは競技参加に支障が生じた場合においても、主催者に対してその責任を追及しないこと並びに大会への参加のために要した諸経費(参加費を含む)の支払請求を一切行わないことを誓います。

(肖像権などの広報使用と商業的利用)

6、私は、私の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴などが、大会に関連する広告全般および報道・情報メディアにおいて使用されることを了承し、これらに付随して主催者・管轄競技団体が制作する印刷物・ビデオ・情報メディアなどによる商業的利用を承諾致します。

(親族の参加承諾と専属管轄権)

7、私は、私の家族・親族または保護者が、本誓約書に基づく大会の内容を理解し承し、私の大会参加を承諾していることを誓います。万一、大会に関する争いが生じた場合、第一審の専属管轄権は東京地方裁判所とし、準拠法は日本法とすることに同意致します。

東京ヴェルディ稲城グリーンロードレース実行委員会 御中

私は、大会への応募書類の全ての記載事項が真実且つ正確であることを誓います。また、私および私の保護者(未成年の場合)は、大会の誓約書および大会傷害保険を含む大会の内容を理解し承諾したことを誓い、下記に必要事項を明記し署名致します。

未成年の方は、保護者の承諾を示す署名捺印が必要です。

参加者自筆署名・捺印	署名日
印	年 月 日
保護者自筆署名・捺印	署名日
印	年 月 日