

チームテイケイ・ジュニアキャンプ

真剣にトライアスロン競技を目指すジュニア選手のために！

テイケイ(株)トライアスロン競技部では、トライアスロンで真剣に世界を目指すジュニア選手のため、トレーニングキャンプを開催いたします。世界を目指す心構え、トライアスロンテクニック、ジュニア期のトレーニング等を教えます。1泊2日のキャンププログラムを通じて、ジュニア期に必要な心と体の鍛え方を指導します。

キャンプ概要

指 導: 八尾彰一(テイケイ(株)トライアスロン競技部監督)
村上晃史(テイケイ(株)トライアスロン競技部ジュニア監督)

開 催: 第1回 平成19年1月27・28日(1泊2日) 兵庫県猪名川町
第2回 平成19年2月3・4日(1泊2日) 栃木県宇都宮市

対 象: 本気でトライアスロン競技を目指す中高生(小学校高学年は応相談)

人 数: 10名前後

参加費: 無料(指導料、保険料、食費、施設使用料はテイケイが負担)
開催地までの交通費はご負担ください。

キャンププログラム

1泊2日のトレーニングキャンプを通じて、本気でトライアスロン競技を目指すジュニア選手に、トレーニングの方法、技術、心構えを教えます。

内 容

スイム、ランのトレーニング(バイクは理論のみ)
スイム、ランのタイムトライアル
トレーニング理論講習、ビデオチェック
評価とアドバイス

申込み方法: 下記の申込用紙に記入し申込先に郵送。参加の可否は、平成19年1月10日以降、ご連絡させていただきます。(参加者には詳しい案内を送ります)

申込み締切: 2007年1月10日必着

申 込 先: 〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町185-14 チームテイケイジュニア合宿所

問い合わせ: 090-2224-4061(村上) kooji@tf7.so-net.ne.jp

テイケイジュニアキャンプ申込用紙

氏名	フリガナ		男・女	
生年月日	西暦	年 月 日	生まれ	歳
			参加希望日	第1回、 第2回
現住所	県		連絡先	
			TEL	
			FAX	
			e-mail	
緊急連絡先	TEL	携帯		
学校名			所属クラブ	
種目別競技履歴と成績(年 競技 種目 大会 位、記録 分 秒)				
トライアスロン競技成績(年 大会 位、記録 分 秒)				
スイム記録	m	分	秒	ラン記録
				m 分 秒
トライアスロンの目標、夢				
保護者記入欄(お子様がトライアスロン競技を行うことについての意見・考え方)				

誓約書

テイケイジュニアキャンプに参加するにあたり、キャンプ中のいかなる事故、ケガについても、一切私または私の保護者・親族の責任において処理し、主催者に求償いたしません。

年 月 日

参加者署名捺印

印

保護者署名捺印

印