

2003 黒磯市 Jr トライアスロン体験教室 & キッズトライアスロン

大自然の中で楽しくスポーツ！

10年目を迎える本教室は、ジュニアを対象とした初心者向けのトライアスロン体験教室です。鳥の目キャンプ場で1泊キャンプをしながら、水泳や自転車、ランニングの楽しみ方を学びます。1日目に水泳・自転車・ランニングの基本を教わり、夜はキャンプ場でバーベキューとテントでの一泊。2日目には、3種目を連続した短い距離のトライアスロンに挑戦。

主催：那須高原クロススポーツクラブ

後援：黒磯市教育委員会（予定）

開催日：7月26日(土)～27日(日)、1泊2日

会場：栃木県黒磯市那珂川河畔公園及び鳥の目オートキャンプ場

対象：小学生～中学生（水泳25M泳げる人） 定員：40名

参加費：10000円、会員9000円（保険料、2食、宿泊費、施設使用料、指導料）

同伴者5000円にて宿泊可

用意する物：水泳（水着、ゴーグル、キャップ、タオル）ラン（ランニングシューズ、ティシャツ、短パン）

自転車（ロード車、マウンテンバイク、一般車可、ヘルメット）

キャンプ（着替え用下着、ティシャツ、長袖シャツ、上着、ジャージ、スポン、靴下、虫よけスプレー）

スケジュール(予定)：

7月26日

7月27日

水泳講習会

トライアスロンに挑戦！

自転車講習会

水泳150m

ラン講習会

自転車4km

キャンプ&バーベキュー

ラン1km

テントで就寝

表彰式

コーチ：村上晃史（那須高原CSC、トライアスロン村上塾、ジャロックスコーチ）

申込み、問い合わせ：那須高原クロススポーツクラブ事務局 TEL/FAX0287-64-0612

akira.hd28v@m7.dion.ne.jp

申込み方法：下記の申込用紙を事務局に郵送し、参加費を郵便振替してください。

定員になり次第締切ります。参加できない方の参加費は返します。

事務局；〒325-0023 栃木県黒磯市若草町118-739 渡辺方

那須高原クロススポーツクラブ事務局 0287-64-0612

郵便振替口座；那須高原クロススポーツクラブ 記号00110-0-358946

黒磯市ジュニアトライアスロン体験教室・申込み用紙

氏名 _____ 印 保護者 _____ 印 年齢 _____ 歳 男、女 _____

住所 _____ TEL _____

誓約書

黒磯市 Jr トライアスロン体験教室に参加するにあたり、いかなる事故、ケガについても一切、私又は私の保護者・親族の責任において処理し主催者に求償いたしません。また悪天候等でスケジュールが変更になっても参加料の返還は求めません

年 月 日

参加者署名捺印

印

保護者署名捺印(18歳以下)

印